

2025 年 11 月 27 日

星 期 四

第 2435 期

周 刊

内部资料 免费交流

四川省连续性
内部资料出版物

编印单位:中国十九冶集团有限公司
准印证号:川 BX 05-001

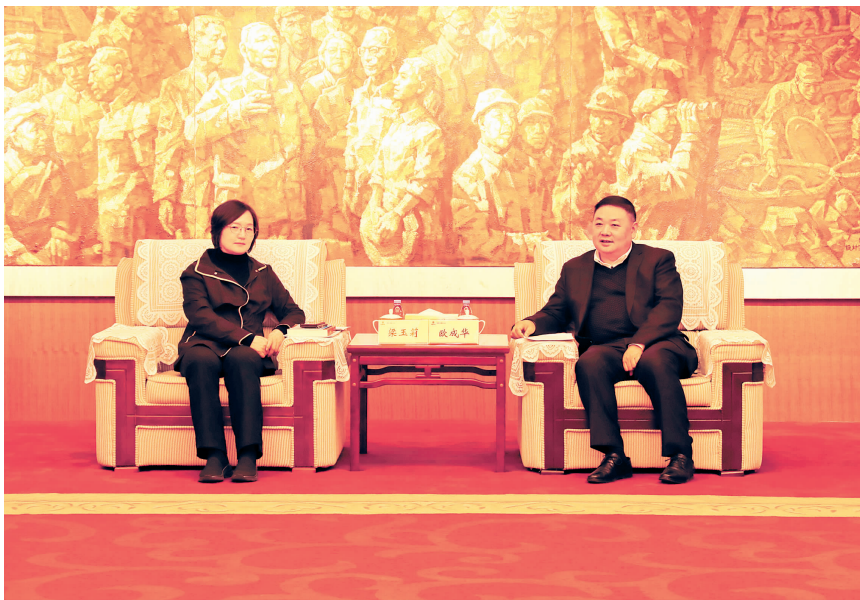
十九冶

CHINA MCC19 WEEKLY

欧成华会见云浮市云安区委书记梁玉莉

11月19日,中国十九冶党委书记、董事长欧成华在郫都区综合办公大楼会见来访的云浮市云安区委书记梁玉莉,双方围绕加强地企合作、加快重点项目建设、助力地方经济社会发展等内容进行了交流洽谈。

欧成华对梁玉莉一行的到访表示欢迎,对云安区委、区政府给予中国十九冶的支持和帮助表示感谢,详细介绍了中国十九冶的发展历程、战略布局、资质体系、主要业绩、海内外市场开拓、企业文化建设以及“十五五”发展规划等情况。他表示,中国十九冶高度重视与云浮市云安区的合作,愿在现有项目合作的基础上,进一步发挥国资央企在相关领域的专业优势、资源优势,深度融入地方经济社会发展,在重点项目策划实施、产业发展等领域创新模式,深化合作,构建结伴而行、互利共赢的发展新格局。



梁玉莉围绕云安区正在积极谋划、主动对接国家和省、市“十五五”发展规划的总体方向,详细介绍了云安区的整体发展规划、产业定位与未来战略布局。她指出,中国十九冶作为大型建筑央企,综合实力雄厚,专业优势明显,与云安区在基础设施建设、全域土地综合整治、城市更新、产业发展等多方面具有广阔的合作空间。她表示,期待与中国十九冶进一步创新合作模式,加强资源整合,共同聚焦“十五五”发展目标,加速推动一批具有示范效应的标杆项目落地,携手为地方经济社会高质量发展注入新动能。

云浮市云安区常委梁金龙,副区长朱宇飞;中国十九冶市场管理部、工程管理部、深圳公司、投资公司相关人员参加座谈。

(通讯员 冯锦 李思雨)

欧成华拜会广州空港经济区管委会 党组书记、主任杨颜泽

11月21日,中国十九冶党委书记、董事长欧成华拜会广州空港经济区管理委员会党组书记、主任杨颜泽,双方围绕行业发展动态及合作前景展开深入交流。广州空港经济区管委会党组成员、副主任冯志坚,中国十九冶党委委员、副总经理白鑫参加座谈。

欧成华对广州空港经济区管理委员会的热情接待表示感谢,并详细介绍了中国十九冶的历史沿革、资质体系、业

务布局等基本情况。他表示,作为中国五矿旗下骨干企业,中国十九冶深耕冶金、交通、市政、房建、能源环保、地下空间六大业务体系,累计建成数千项国内外重大工程,积淀了雄厚的技术实力与丰富的履约经验。中国十九冶愿充分发挥央企的资源整合优势,精准对接空港经济区“十五五”规划建设需求,在枢纽建设、产业园区打造等领域深化合作,以务实举措服务区域发展战略,为

广州空港经济区高质量发展贡献央企力量。

杨颜泽对欧成华一行的到访表示热烈欢迎,并详细介绍了广州空港经济区的发展蓝图、产业布局以及构建现代临空产业体系相关规划。他表示,当前空港经济区正聚焦“十五五”临空经济发展目标,围绕广州“12218”现代化产业体系,立足空港特色和优势,重点构建“4+4”现代化临空产业体系,加快推进南方

枢纽、北部增长极、临空经济示范区等重点平台建设。中国十九冶作为优质央企,在资金、技术、资源整合等方面具备突出优势,希望双方深化对接协作、发挥互补效能,共拓合作新空间,构建互利共赢、携手发展的新格局。

广州空港经济区规建局负责人,中国十九冶市场管理部、深圳公司、投资公司相关人员参加座谈。

(通讯员 冯锦)

中国十九冶与浦发银行 成都分行举行交流座谈

11月17日,中国十九冶与浦发银行成都分行举行交流座谈,双方就进一步加强合作进行深入交流。中国十九冶党委书记、董事长欧成华,浦发银行成都分行党委书记、行长刘展鹏参加座谈会。

欧成华对浦发银行成都分行的热情接待表示感谢,并简要介绍了中国十九冶的历史沿革、组织架构、资质体系、战略布局及生产经营等情况。他表示,中国十九冶高度重视与浦发银行成都分行的合作机会,希望以国家“十五五”规划为指引,以此次交流为契机,双方加强联动,建立全方位合作机制,携手共进,优势互补,共同履行好央企国的社会责任。

刘展鹏对欧成华一行的到访表示热烈欢迎。他指出,中国十九冶立足四川多年,具备深厚的历史文化底蕴,为国家钢铁工业发展及基础设施建设作出了重要贡献。近年来,浦发银行成都分行一直保持良好发展态势,2025年存、贷款净增规模均居当地股份制同业第二位。希望双方深化合作空间,拓展合作领域,携手为四川经济社会高质量发展作出新的更大贡献。

浦发银行成都分行党委委员、副行长赵健,相关业务部门负责人;中国十九冶党委委员、总会计师张勇,资金管理部(清欠办)、投资公司相关负责人参加座谈。

(通讯员 张王娟)

欧成华赴广州岭头旧改项目调研指导工作

11月21日,公司党委书记、董事长欧成华赴广州岭头旧改项目调研指导工作,党委委员、副总经理白鑫陪同调研。

欧成华一行深入项目施工现场,实地察看了项目进度、安全管理及质量管控情况,详细听取了工作汇报。结合项目当前任务,欧成华提出五方面要求:

一是明晰定位强引领,塑造标杆求实效。项目部要锚定“行业标杆,示范引领”核心定位,树牢“出模式、出经验、出品牌、出效益、出人才、出队伍、出市场”七维目标导向,系统构建可复制、可推广的标准化运营管理体系,以精品项目建设为核心抓手,以项目优质履约促进市场滚动开发,将标杆定

位转化为实际发展成效。二是扛起重任勇担当,投建联动促发展。投建双方要建立双向协同机制,压实各级主体责任,实现关键信息高效互通,在项目规划、建设、运营等各个环节紧密配合,共同推进项目高效落地。三是精细策划谋全局,精心实施树品牌。要以《工程项目管理手册》为指导,秉持“策划先行、实施精准”理念,推行全过程精细化管理,落实全周期策划、全流程管控工作模式,严守安全质量底线,全力推动项目建设“加速跑”,打造优质履约品牌,树立企业良好形象。四是算账经营精管控,誉效双收促创效。要强化大商务意识,坚持把“算账经营”作为重要抓手,运用阿米巴经营模式思维细化成

本单元管理,强化全周期成本管控与合规管理,将算账思维融入生产经营各环节,做到算账经营创效、精细管理增效、改革创新提效,切实提高项目盈利能力。五是党建引领聚合力,双融双促增动能。要加强党支部标准化规范化建设,创新“党建+”特色活动形式,推动党支部建设从“有形覆盖”向“有效覆盖”转变;要严守廉洁底线,深入贯彻中央八项规定及其实施细则精神,深化廉洁项目示范工程建设,与分包队伍保持“亲清”合作关系,营造风清气正的良好生态。

公司市场管理部、深圳公司、投资公司、项目部相关人员参加调研活动。

(通讯员 冯锦)

中国十九冶承办四川省机电冶煤系统 创新工作室联盟工程建设组 2025 年度研讨会

11月21日,由四川省机电冶煤工会主办、中国十九冶工会承办的四川省机电冶煤系统创新工作室联盟工程建设组 2025 年研讨活动在德阳成功举办。四川省机电冶煤工会副主席马长弓,中国十九冶党委副书记、工会主席居帅出席会议;联盟成员单位工会负责人、创新工作室负责人、部分专业技术委员会委员等二十余人参加会议。

居帅在致辞中代表中国十九冶工会向与会领导和联盟单位代表表示热烈欢迎。他表示,作为工程建设组组长单位及本次研讨会的承办方,中国十九冶将以高度的责任担当,全力做好活动全流程服务和保障工作,用心搭建好高效顺畅、务实共赢的交流合作平台,切实发挥好联盟助推行业协同进步的桥梁纽带作用。

马长弓对中国十九冶长期以来给予创新工作室联盟工作的支持以及此次周全的会务服务表示感谢,并对创新工作室联盟

建设提出三点工作要求:一是提高站位,持续深化对创新工作室联盟建设的认识,探索完善创新工作室联盟工作机制;二是加强交流,深化合作,发挥“集智”作用,破解行业技术难题和“卡脖子”核心关键技术;三是注重提质增效,不断提升创新工作室及联盟建设的质量,持续发挥创新工作室联盟集聚效能、放大效应。

研讨会集中学习了习近平总书记庆祝中华全国总工会成立 100 周年暨全国劳动模范和先进工作者表彰大会上的重要讲话精神。在交流研讨环节,各单位代表分享了创新工作室的创新成果,并围绕“AI 时代来了,失业还有多远?”这一主题展开交流研讨。大家结合创新创效的实践案例和专利攻关的突破经验,共同探讨了产业工人数字技能培养的现实路径和创新资源整合的有效方法,在思想碰撞中凝聚共识,在经验交流中破解难题,共同为创新工作室

联盟的发展谋篇布局。

活动最后,与会人员前往东方电气集团东方电机有限公司,实地参观了崔兴国大国工匠劳模工作室、彭谢宜大师工作室,深入了解工作室日常运行、作用发挥、人才培养、创新成果等情况,并与工作室领衔人进行现场交流。与会人员纷纷表示,本次交流研讨会受益匪浅、感触颇多,成果展示精彩纷呈,实践分享具有很高的学术价值与实践指导意义,将以此次活动为契机,不断提升自身的创新能力和业务水平,为企业的高质量发展贡献自己的力量。

下一步,中国十九冶将继续发挥桥梁纽带作用,推动四川省机电冶煤系统创新工作室之间的合作与交流,探索资源共享、优势互补、合作共赢新道路,实现“小联盟”发挥“大能力”的新格局,助力产业工人队伍建设改革再上新台阶。

(通讯员 张晓光)



路桥公司承建的达州生态智慧城项目麻柳工业水厂(齐剑摄)

广州市黄埔区城市更新局等单位到访中国十九冶

11月23日,广州市黄埔区城市更新局党组书记、局长侯奔一行在成都与中国十九冶、中冶南方总部举行工作会谈。黄埔区科学城集团总经理林晓锋,中冶南方总部总经理潘必义,中国十九冶党委书记、董事长欧成华参加会谈。

欧成华就中国十九冶发展定位、战略布局、业务板块及“十五五”规划作了简要介绍。他指出,中国十九冶与黄埔区城更局、科学城集团在推进岭头公司旧村全面改造项目中建立了良好的合作关系,目前项目建设有序推进。他表示,大湾区是中国十九冶战略布局的重点区域,也是企业转型发展的重要增长极,区域营商环境优越。中国十九冶愿充分发挥自身优势,进一步深化与城更局、科学城集团的合作,积极创新合作模式、拓展合作领域、增强战略互信,共同构建互利共赢、行稳致远的发展格局。

潘必义指出,中冶南方总部承担着统筹区域内业务发展、促进内部资源协同的职能,能够协调中国中冶在勘察设计、城市建设运营等方面的综合能力,服务黄埔区城市更新相关工作。期望各方共同把握城市更新市场机遇,推动更多项目落地,实现合作成果的进一步转化。

侯奔系统介绍了广东省及黄埔区在城市更新领域的相关政策与工作进展。他指出,黄埔区作为广州市实体经济的主战场,兼具资源禀赋独特、市场环境健康、要素支撑完善等多重优势。期待与中国十九冶进一步深化在城市更新领域的务实合作,探索合作新模式,共同为黄埔区经济社会发展贡献力量。

林晓锋介绍了黄埔区科学城集团与中国十九冶的合作历程与项目现状,对中国十九冶的专业能力与综合实力表示高度认可。他指出,科学城集团当前运营稳健,项目储备充足、合作模式多元、要素保障完备,期待与中国十九冶进一步拓展合作空间,共同深化合作共赢的良好格局。

黄埔区城更局相关人员,广州俊森投资、科学城相关人员,中国十九冶党委委员、副总经理白鑫,投资部、市场部、深圳公司、投资公司相关人员参加活动。

(彭著陈)

中国十九冶部署中央生态环境保护督察迎检工作

为深入贯彻落实党中央、国务院关于生态文明建设的决策部署，积极应对第三轮第五批中央生态环境保护督察,11 月 18 日,中国十九冶召开迎接中央生态环保督察专题部署会。公司总经理、党委副书记段美良出席会议并作动员讲话,总工程师李志波主持会议。

会上,科技质量管理部通报了本轮督察的重点内容、范围及公司面临的严峻形势,并就迎检工作作出具体安排,相关二级

单位和部门就环保管理现状、存在问题及迎检准备情况进行了汇报。

段美良在讲话中提出“六个坚持”的工作要求:一是坚持政治引领,筑牢思想根基。要充分认识环保工作的政治属性,切实增强政治判断力、政治领悟力、政治执行力。二是坚持问题导向,全面排查整治。要立即开展拉网式自查自纠,建立问题、责任、整改“三张清单”,实行销号管理,确保立行立改、真

改实改。三是坚持部门协同,形成工作合力。科质部要发挥牵头抓总作用,各业务部门主动担当、密切配合,构建横向到边、纵向到底的协同机制。四是坚持标本兼治,建立长效机制。既要抓好当前问题整改,也要举一反三完善制度体系,推动环保管理从“被动应对”向“主动作为”转变。五是坚持责任到人,严格考核问责。各二级单位、项目部“一把手”作为第一责任人,要对环保督察工作全

面负责,对履职不力的单位和个人严格执行“一案双查”、顶格处理。六是坚持常态管理,推动绿色发展。要以此次督察为契机,将环保要求全面融入日常管理,持续推动企业绿色化转型和可持续发展。

公司工管部、科质部、安监部负责人及相关人员,各二级单位主要负责人、环保工作分管领导,各项目部负责人及相关部门负责人参加会议。(通讯员 周雅兰)

中国十九冶及职工荣获四川省住房和城乡建设厅表彰

11 月 14 日,四川省住房和城乡建设厅发布《关于表扬 2024 年度对外开拓先进建筑业企业和个人的通报》,中国十九冶集团有限公司及 2 名企业经理,5 名项目经理获得表彰。

此次评选活动由四川省住房和城乡建设厅举办,旨在加快“建筑强省”建设,激励广大企业深度融入全国统一大市场。在企

业申报、市(州)推荐、审查复核、社会公示基础上,最终评选出 112 家“对外开拓先进建筑业企业”,97 名“对外开拓建筑业企业经理先进个人”以及 196 名“对外开拓建筑业企业项目经理先进个人”。其中,中国十九冶集团有限公司获评“对外开拓先进建筑业企业”,华东公司易高文、国际公司刘

艾获评“对外开拓建筑业企业经理先进个人”,重庆公司张捷、税宗波,山东公司万俊,华东公司王飞,广西公司李志刚获评“对外开拓建筑业项目经理先进个人”。

2024 年度,中国十九冶认真贯彻落实四川省住房和城乡建设工作会议部署,深入践行“走出去”战略,在积极开拓省外市场、

融入地方发展的过程中,有效提升了企业品牌影响力和市场美誉度。下一步,中国十九冶将坚持以提升核心竞争力为导向,以高质量项目履约为支撑,进一步深耕省外重点区域与关键领域,不断做强“川建工”品牌,为四川省建筑业高质量发展贡献更大力量。(通讯员 陈友萍 王光明)

成渝数字科创产业园项目通过四川省建筑业新技术应用示范工程评审验收

11 月 22 日,成都建设公司成渝数字科创产业园工业标准厂房项目通过四川省建筑业新技术应用示范工程评审验收。

验收当日,专家团队深入施工现场,实地查验新技术应用的实际情况,与一线技术人员进行了深入交流,随后认真听取了项目部关于新技术应用成果的专题汇报,

并了解了项目推进过程中攻克的技术难题。经专家团队评审,该示范工程地基与基础和主体结构工程质量验收合格,且应用新技术的分项工程质量达到了现行国家质量标准验收标准,评审资料齐全,符合验收要求。同时,专家团队一致评定,该示范工程应用了《建筑业 10 项新技术(2017 版)》中

的 7 大项 22 子项,且“基于 BIM 的管线综合技术”“工具式定型化临时设施技术”以及“钢筋套筒负压灌浆施工技术”等三项新技术推广达到了省内先进水平,取得了较好的经济和社会效益,具有较好的示范效应。

此次示范工程的评审通过,不仅为项

目积累了可推广的技术与管理经验,更进一步提升了我公司科技品牌形象与企业核心竞争力。后续,项目团队将持续夯实科技创新基础,赋彩“成都建设·匠心智造”品牌,助力公司在市场竞争中构筑突出的技术优势。

(通讯员 刘力菲 唐述涌 王欣义)

崇州市人民医院第二住院大楼及配套设施建设项目通过成都市优质结构工程验收

11 月 20 日,四川公司承建的崇州市人民医院第二住院大楼及配套设施建设项目顺利通过成都市优质结构工程验收。

该项目位于崇州市永康东路崇州市人民医院内,主要由新建第二住院大楼、地下停车场、发热门诊、总平及其他工程组成。项目建成后,将新增床位 380 床,新增地下停车位 679 个,地上停车位 118 个,为辖区居民提供更加温馨舒适、方便

快捷的医疗服务,有力提升崇州市卫生健康服务水平。自项目启动以来,项目部以打造优质工程为核心目标,面对时间紧、任务重、场地条件受限等客观困难,始终坚持高标准、严要求,通过建立完善的质量管理体系,推广应用建筑业十项新技术 10 大项 32 小项,强化全过程精细化管理,克服了施工中的砌体柔性连接施工、大体积混凝土裂缝控制、预制柱灌

浆质量控制等诸多技术难点,确保了工程结构的安全与优质,赢得了验收专家组的一致好评。

后续,项目部将继续发扬精益求精的工匠精神,全力以赴抓好后续装饰装修、机电安装等工程的施工质量,确保项目如期优质交付,努力将本项目打造成经得起时间与人民检验的精品工程、标杆工程。(通讯员 钟宇星)

东方电气(布尔津)新能源装备制造基地及产研中心项目完工

11 月 24 日,由国际公司承建的东方电气(布尔津)新能源装备制造基地及产研中心项目顺利完工。

该项目位于新疆维吾尔自治区阿勒泰地区布尔津县,总建筑面积约 3.1 万平方米,建设内容涵盖现代化生产厂房、综合性研发中心及完善的配套

辅助设施。作为一座集制造与研发功能于一体的现代化综合体,该项目不仅是推动区域绿色低碳转型的重要平台,也是深化区域产业协同发展的关键举措。项目全面投产后,将显著增强北疆地区新能源装备的自主制造与研发水平,为布尔津及周边区域的清洁能源推广使

用和绿色高质量发展注入持续动力。

下一步,项目团队将以严谨务实、科学高效的工作态度,稳步推进竣工验收及交付前的各项准备工作,全力以赴确保项目高标准、高质量投入运营。(通讯员 陈帅 黄雨菲)

建筑工程公司木里沙湾风电项目首套塔筒顺利出厂

11 月 18 日,建筑工程公司承建的木里沙湾风电项目首套塔筒顺利出厂。

该项目位于四川省凉山彝族自治州木里藏族自治县沙湾乡、卡拉乡、雅鲁江镇境内,平均海拔超过 4000 米,项目总装机容量 25.625 万千瓦,设计安装 41 台单机容量为 6.25 兆瓦的风力发电机组,建筑工程公

司负责其中 10 套塔筒的生产。项目中标后,建筑工程公司高度重视,根据项目供货要求与车间生产情况科学安排生产计划,组织相关人员开展技术交底,对塔筒制作工艺、焊接工艺等进行系统培训。生产过程中,严格把控下料、组装、焊接等工序质量,确保首套塔筒按期完工,并顺利通过业主和监理单

位的联合验收。

下一步,建筑工程公司将持续强化安全、技术、生产和质量等方面的现场管控,以匠心赋能生产,以实干冲刺目标,稳步推进各项生产工作,确保后续塔筒如期高质量交付,为木里沙湾风电项目早日建成投产、助力当地绿色低碳高质量发展贡献力量。(通讯员 沙英莉)

中国十九冶收到营山发展环境投资有限责任公司表扬信

11 月 23 日,中国十九冶收到营山发展环境投资有限责任公司表扬信,信中对十九冶在营山县工业污水管网项目建设中展现的央企担当与优良作风予以高度赞扬。

信中指出,该项目点多线长、施工环境复杂、协调工作繁重、工期压力巨大,是对承建单位综合能力的一次全面检验。面对诸多挑战,中国十九冶高度重视,领导

层靠前指挥,多次深入施工现场调研指导,统筹协调优质资源,为项目顺利推进提供了坚强保障。项目管理团队展现出高度的专业能力与顽强拼搏的奋斗精神,以严谨细致的管理、精湛过硬的技术和日夜兼程的实干,攻克了一个又一个施工难题,高效完成了各项施工节点,赢得了各方的高度认可。对此,营山发展环境投资有限责任公司特向中国十九冶表示高度

的赞扬和由衷的感谢。

此次表扬既是对项目团队辛勤付出的充分肯定,也极大鼓舞了项目全体成员的斗志。下一步,项目团队将继续保持昂扬斗志,严把安全关、质量关、进度关,全力推进剩余工程建设,力争项目早日全面竣工投运,为营山县生态文明建设和经济高质量发展再立新功。

(通讯员 刘鉴)

湖北建筑恒瑞盘龙府项目主体结构全面封顶

11 月 21 日,湖北建筑承建的恒瑞盘龙府项目顺利实现主体结构全面封顶,正式迈入二次结构及装饰装修施工阶段。

该项目位于武汉市黄陂区盘龙城经济开发区,总建筑面积 62855.10 平方米,建设内容包括小高层住宅及相关配套设施等。自开工以来,项目团队科学策划、精心组织,全面推广应用高性能薄型叠合板、盘扣式脚手架、钢板网防护等先进工艺,积极采用 BIM 技术进行全过程优化管理,同时依托轻筑数字项目管理平台,对进度、质量、安全进行精准把控,确保了工

程实体质量与内业管理效率的双重提升,保障了项目建设高质量推进。

下一步,项目团队将继续严守安全红线,狠抓施工品质,稳步推进二次结构施工、机电安装、内外装修等后续工作,全力确保项目如期竣工交付。(通讯员 史谦 王玄)



11 月 19 日,随着最后一车沥青混合料摊铺完成,重庆公司承建的 G59 高速项目新新段沥青路面摊铺工作圆满结束,标志着项目建设取得重大阶段性进展,为 12 月底按期通车奠定了坚实基础。

该项目全长约 13.56 千米,主线设计为双向四车道,路基宽度 26 米,设计速度 100 公里每小时。为确

保沥青面层摊铺工作顺利完成,项目部提前谋划,精心组织,严格控制原材料质量,合理调配人员和机械,对沥青混合料生产、温度、摊铺厚度及压实度等核心指标实施全程动态监测,确保路面工程质量符合设计规范要求。

(通讯员 陈晓宇/文 陈建刚/图)

尼泊尔吉利中学

翻越喜马拉雅 点亮希望学堂

——中国十九冶援尼泊尔吉利中学项目建设纪实

□ 黄雨菲

清晨的喜马拉雅山南麓，薄雾缠绕着青翠山峦。海拔 2000 米的尼泊尔吉利市在晨光中苏醒，远处雪峰映着朝阳，一座红白相间的建筑群错落有致地嵌于密林之间——这就是尼泊尔吉利中学。

2015 年，尼泊尔大地震导致吉利中学教学设施严重受损，在中尼两国政府的共同决策下，该校被正式列入中国政府援建项目之一。2020 年 6 月，中国十九冶有幸中标了该项目。尽管受全球疫情影响，整个项目一度处于暂停状态，但十九冶建设者始终未忘承诺。2023 年 1 月，接到正式施工通知后，一支由 10 名中方工程师和 100 余名尼泊尔工人组成的建设团队迅速集结。同年 4 月，项目在中尼多方见证下正式开工。

搏自然之险 辟运输之道

“在尼泊尔施工，不仅要懂技术，更要学会与自然条件打交道。”

项目地处尼泊尔北部山区，景色优美却潜藏风险。受季风影响，每年 5 月至 10 月，长达半年的雨季都会如约而至。持续降雨不仅大幅压缩有效施工工期，还常引发山洪与泥石流，给工程建设带来极大不确定性。

“一批货物从口岸运到现场，顺利的话需要两天一夜，一旦遇到山体滑坡，道路可能完全中断。”

材料运输是项目推进的首道难关。作为中国援建的项目，所有主要材料均按国内标准从中国采购，经吉隆或樟木口岸入境，再通过蜿蜒崎岖的山路运抵现场。这条项目的生命线，也是最脆弱的环节。

2024 年底，一场特大泥石流冲毁关键桥梁，道路彻底中断。“尼泊尔当地的修复能力有限，这种规模的中断，至少要两个月才能恢复。”面对这一突发状况，项目团队没有坐等，而是立即启动应急预案，在物流公司的配合下，雇佣当地背夫，采用最原始却最可靠的方式——人工背运，将一批急需的装修材料徒步运过断路。“那批材料关系到后续工序，如果不能及时到位，整个项目都要停工，哪怕只是一天，也会带来极大的损失。”

除了应对突发状况，项目团队更从日常管理入手，系统性地破解运输难题。团队建立起“三段式”物资保障机制：在国内段，提前半年制定材料采购计划，与国内后勤保障组高效对接，精确把控采购周期；在口岸段，派专人紧盯报关、清关每一个环节，实行 24 小时联络机制；在尼泊尔境内段，则联合当地物流公司，采取“分批运输、多线并进”的策略。特别是在雨季来临前三个月，团队已完成近 80% 的主要材料储备，并雇用工作队对险要路段进行拓宽加固，切实保障材料按时、按质、按量供应。

用“笨招”破局 以实干提速

在机械无法施展的狭小场地上，建设者凭借匠心与坚守，用“笨办法”打赢了一场硬仗。面对设备无法进场的情况，项目团队做出在国内看来颇为“原始”的决策——采用人工挖孔桩。

“最深的一根桩有 19 米，全靠人工一铲一铲地挖出来。”

这 21 根人工挖孔桩，是整个项目最基础，也最危险的工程。站在直径仅容一人的桩孔边，井壁上的铲痕清晰可见——那是工人们一寸一寸向地底掘进的印记。桩孔内作业空间狭窄，每次仅能容纳一至两人弯腰作业，而最大的风险莫过于孔壁坍塌。在封闭空间里，一旦发生坍塌，人员的存活时间非常短暂，这意味着任何一次疏忽都可能造成严重后果。

为此，项目部将安全措施做到了极致。严格执行“每下挖 50 至 80 公分，立即浇筑混凝土护壁”的工序，待护壁强度达到 75% 以上，才允许继续下挖。深度超过 3 米后，作业便进入“有限空间”管理范畴，一套严密的监护制度随之启动：每日开工前，安全员会用专业仪器检测井内气体，确保作业空间安全；工人作业时，鼓风机持续输送新鲜空气；井口设专人值守，安全绳随时待命，每半小时以哨声确认井下人员安全……

如果说人工挖孔桩是与地质的博弈，那么自拌混凝土则是与时间的赛跑。当地无商品混凝土供应，项目团队只能在现场建立临时搅拌站。那台小型搅拌机，单次产量仅 0.5 立方米，与国内动辄数十立方

米每小时的泵送效率相比，犹如龟兔赛跑。

“浇筑一层楼的梁板柱，往往需要 200 到 300 立方米的混凝土。按 0.5 立方米一盘的效率，意味着要重复 400 到 600 次。”

为了解决这一难题，项目团队反复试验，精确计算添加剂的添加比例，确保每盘新料与之前浇筑部分完好结合。“工人干多久，我们就在现场盯多久。”项目经理蓝盟强回忆道。搅拌机不停转动，工人们轮流作业，管理人员全程值守。在关键连续浇筑作业中，团队曾连续奋战近 24 小时。最终，凭借惊人毅力，成功完成总计 6000 多立方米混凝土的浇筑任务，为这座雪山下的校园奠定了坚实根基。

携中国标准 筑海外标杆

“在尼泊尔，我们不仅要建设一座学校，更要树立中国质量的标杆。”这是项目团队始终坚守的信念。面对当地相对薄弱的施工基础和安全意识，项目部将中国的质量管理与安全理念完整引入这片雪域高原。

每日清晨，项目晨会准时召开。中国班组长通过翻译，向尼泊尔工人们详细讲解当天的作业内容、风险点及防范措施。“我们要确保每个工人都听得懂、记得住、做得到。”项目部安全负责人曹龙说道。班前会只是安全管理体系的基础一环，此外还有每日安全巡察、施工安全培训，并制作图文并茂的安全手册，以简明的图示帮助当地工人理解复杂要求。结合当地实际情况，项目部还制定并落实全程安全管控措施，开展出行前的安全教育和风险提示，配备必要的防护装备，确保人员出行、工作和生活中的人身安全。

然而，最大的挑战在于改变当地工人的安全观念。“刚开始时，他们经常穿着拖鞋就来上班，我们发放的新劳保鞋，他们舍不得穿，第二天又穿着拖鞋来了。”对此，项目部没有只进行简单的处罚，而是通过持续的教育和示范对当地工人进行引导。中国管理人员以身作则，时刻规范佩戴安全防护用品；同时，在生活区设置安全宣传栏，用实际案例说明安全防护的重要性。当地工人们的安全观念在潜移默化中逐渐发生了转变。项目中后期，他们开始主动要求并正确使用防护用品。“现在上工前，尼泊尔工人们都会主动来领安全帽，没有的话他们宁可不开工。”

“讲明白、讲清楚、讲透彻”是项目在质量技术管理方面的首要原则。项目部高度重视技术交底，建立了一套完整的三级交底制度：方案交底，由技术负责人向所有管理人员讲解施工方案；施工交底，由技术人员向班组长说明具体操作要求；班组交底，由班组长通过翻译向当地工人传达作业要点。有时候为了一个专业术语的准确翻译，要反复解释好几遍，确保信息传达正确无误。在此基础上，项目部实行“三检制”——自检、互检、专检相结合。每个工序完成后，首先由作业人员自检，然后由不同班组之间互检，最后由专业质量员进行专检。“我们要求每个施工环节都要留下影像资料，实现质量可追溯。”在中期及竣工验收中，项目均荣获援外项目质量最高等级“优良”评定，向尼泊尔人民交出了一份经得起检验的优秀答卷。

通过团队日复一日的坚持，从最初的陌生与不解，到后来的理解与认同，再到最后的主动执行，中国标准逐渐在这片土地上扎根发芽。

融异域风情 建“希望苗圃”

“刚来的时候完全不知道如何和当地工人沟通”

除了专职翻译和极少部分掌握基础英语的尼泊尔工长外，两国员工起初在日常作业中只能依靠肢体语言，随着项目的推进，双方形成了特有的默契，一些尼泊尔工人已经能听懂常用的中文施工术语，而中国员工也学会了不少尼泊尔语的日常用语。这种语言上的相互适应，成为两国员工心灵相通的桥梁。

项目建设期间，项目部积极面向当地开展招聘工作，秉持公平、公正、透明的原则录用符合条件的尼泊尔人员，施工高峰期，属地员工达到 150 余名。结合当地实际，项目部将毒品防护教育纳入员工岗前培训，明确项目部对毒品的零容忍立场。日常管理中，项目部为每位员工建立了完整的信息档案，详细记录个人基本信息、岗位职责、培训记录和考核结果，并对信息档案实行动态更新和分类管理，为人员调配和绩效考核提供了可靠依据。

秉持着“授人以鱼不如授人以渔”的理念，项目部积极组织技术能手开展“传帮带”，把先进工艺技术传授予属地员工，使其能够掌握并独立作业。一位名叫拉杰的工人从项目开工便跟着“中国师父”学习，至项目建设中后期，他已从零基础的“小工”成长为能独立操作的“大工”，甚至能够去指导新来的工人。项目部有意识地培养这样的技术骨干，让他们成为“种子”，把学到的技能继续传播下去。

项目团队更以实际行动融入当地，2024 年 8 月，山体滑坡阻断了通往吉利市的唯一道路。得知消息后，项目部立即调派挖掘机和人员赶往现场。“那是凌晨三四点，但大家义无反顾，这不只是材料运输通道，更是关乎当地居民的出行。”中尼双方人员并肩作战，仅用 3 小时就抢通道路，当地居民自发来到路边，为抢修人员递上饮用水，用刚学会的的中文说着“谢谢”。同年 10 月，出于操场施工需求，学生们需要搬离原有的教室，为确保施工期间学生的学习不受影响，项目部主动修建了临时教学区。课间时分，总有不少学生会好奇地趴在施工围挡外，与工作间歇休息的中国员工用手势比划着聊天，中国员工也会教他们用中文数数，或是玩起全球通用的“石头剪刀布”。此时的他们虽然言语不通，但脸上洋溢的笑容却同样灿烂。

通过定期的交流活动，中国建设者与当地政府、学校、居民建立了深厚的友谊。德赛节期间，校方热情地邀请中国朋友到家中做客，分享传统美食；春节期间，中方营地也张灯结彩，邀请校方代表和当地工人一起包饺子、贴春联……

2025 年 10 月 16 日，在中国驻尼泊尔大使陈松、尼临时政府教育与科技部秘乔达马尼·鲍德爾的共同见证下，援尼泊尔吉利中学项目正式完成移交。项目部以及每一位成员都收到了来自吉利中学校方的感谢信。

群山无言，见证着中国建设者 800 多个日夜的坚守与付出；建筑无声，诉说着中尼两国人民友谊的深厚与绵长。崭新的校园里传来的，不仅是孩子们朗朗的读书声，更是希望在这片土地上生根发芽的声音。这座红白相间的建筑群，不仅是尼泊尔北部山区规模最大、设施最完善的现代化校园，更以其过硬的品质，为尼泊尔的教育事业树立了新的标杆。

青山不老，友谊长存；教育之光，薪火相传。如今，站在中尼建交 70 周年的新起点上，吉利中学如一座永恒的丰碑，铭记着中国援建的初心，见证着两国友谊的升华，为 800 余名师生点亮了通往未来的明灯。这座由十九冶建设者用心铸就的“希望工程”，必将在中尼友好的史册上，绽放出夺目的光芒。



筑光的人

□ 易玲

如今回想起来，依旧会记起走进公司大楼时心里的莫名激动和忐忑，那不只是对一个工作单位的期待，更是对一段跨越六十载岁月的虔诚朝圣。窗户玻璃外，建筑工地吊吊伸展着钢铁臂膀，描摹出一座城市发展壮大的景象；而我手中那册翻卷褶皱的纸页，却记录着另一时段的人们——他们拿着最朴素的铁锤和斧头，在攀西大裂谷的旷野中，踏出了第一步建设的脚步。

加入中国十九冶的四年，在六十年波澜壮阔的长河里，不过是一朵小小的浪花。但是当我这个刚走出象牙塔不久的青年将脉搏与这座“国家脊梁”的心跳相呼应时，才真正懂得了那“奉献家国间”五个字所承载的重量。它不是挂在墙上“激荡人心”的标语口号，而是融化在每个夜以继日加班时鼠标上手指的飞舞中，汇聚在每个老前辈眼脸间酝酿成的条纹里，流淌在从“象牙微雕钢城”到遍布世界“中国制造”的历史血脉中——那是一条不会停息的精神纽带。

我常常觉得自己是幸运的，能把青春年华融入一个拥有巨大精神力量和情感温度的集体。在这里，我听过前辈们谈他们走出大山——走出舒适区的勇气；听过他们走出冶金——走进新领域的底气；见过他们走出中国——走上世界舞台的霸气。这些曾经只能从历史教科书上的文字和图片中了解的他们，此刻变成人力资源工作中一个个简历下面刻印着奋斗印痕的经历；一次次的项目完工后同事们朴实的笑容。一种在内心传递的幸福感，一种不

经意间带来的温暖和慰藉，让我觉得自己的存在是有意义的，自己做出的每一份努力都不会是徒劳的——每一次努力和尝试都不会徒劳，都将慢慢汇入这个不断向前的集体洪流中。

身处中国十九冶国际公司，就如同站在一个窗口看“西部铁军”走向世界更多舞台，看那些在遥远国度，在“一带一路”沿线的十九冶人，看他们如何用智慧和汗水，跨过文化差异、克服环境阻碍，把图纸变成一砖一瓦。他们所做的一切，远超建筑本身，把这份友谊和责任传递到远方，这就是“听党指挥、忠诚担当”在今天最壮丽的注脚。参与如此宏大的叙事，协调资源，服务同仁，这样的满足，何以能用千金衡量。

六十年的风雨历程，公司从昔日的“冶金建设国家队”，壮大为拥有“四特八甲”资质、业务遍及全球的综合性集团。变的是市场的格局、技术的迭代、业务的领域，不变的，是那份自三线建设时期就植根于血脉中的“铁军”之魂——是“不想爹不想妈，一心想着攀枝花，不出铁水不回家”的执着，是“听党指挥、艰苦奋斗、守正创新、敢于胜利”的信念。

这种精神，并非博物馆里的标本，它鲜活地存在于今天；存在于为攻克技术难关而挑灯夜战的项目部里，存在于为优化一份方案而激烈讨论的会议室中，也存在于我这样一个普通青年员工，在日常工作中力求精准、不负所托的平凡坚守里。

有人说，生命的意义，在于将有限的时光，投入到某种永恒的事业中去。在中国十九冶四年，尤其是在个人的成长和时代的潮流碰撞下，我更加清楚了这句话背后的含义。中国十九冶的六十岁生日，是一段历史的总结，更是一段新征程的开始。而于我而言，这短短四年，是一个新的自我的养成。企业让我学会了一门安身立命的本领，但更重要的，是让我感悟到，代代十九冶人不断奋斗的艰苦奉献精神，这股精神就像是茫茫黑夜中的灯塔一样，为我指引方向，让我在平凡的岗位上也能与家国天下一起见证伟大的时代洪流。

回望来路，从攀枝花弄弄坪上的第一炉铁水，到如今遍布神州的桥梁隧道、城市地标，再到远播海外的“中国名片”，一代代十九冶人，都是“筑光的人”。他们用青春、汗水乃至生命，筑起强国之基，也点亮了希望之光。

能成为这光荣集体的一员，能将个人的微薄之力，融入这奉献家国的伟业中，是我此生最大的荣幸。前行路上，愿与企业同行，继续做一名默默的“筑光者”，即便微弱，也要努力发光，因为这光，汇聚起来，便是辉煌的明天。



暖炉，更是晴光里的小憩，是生命在寒凉时节对温暖的敏锐感知。

冬日的最佳伴侣，莫过于糖炒栗子和烤红薯。街头小摊上，铁锅里的栗子和黑沙不停翻滚，发出沙沙的响声，裂开的外壳露出金黄软糯的果肉，香气随风飘散；隔壁的烤红薯机器转动着，蜜色的糖汁从裂缝里渗出来。栗子的醇香与红薯的甜香在冷冽空气中交织，引得路人频频侧目。掰开一只烤得焦香的红薯，热气裹着蜜汁扑面而来，映得人脸也暖了几分。咬一口，软糯甘甜自舌尖化开，一路暖到胃里，不只是味蕾的欢愉，更是寒风中的一口热望，是市井烟火里最踏实的慰藉。冬天从不擅表达，却总在转角处藏好温暖的伏笔，等你在寒冷中与它偶遇，然后轻声说：人间值得。

这些细碎平常的片段，组成了冬天里最真实的温暖和诗意，不需要刻意寻找，它们就藏在每一天的生活里，等着你去发现……

一片落叶，一阵风，一缕阳光，都是自然与我们最朴素的对话。

斯古拉措如翡翠镶嵌山间，湖水清澈见底，枯枝在水中舒展，雪山倒影投在湖面，一动一静皆诗意。我们沿湖漫步，看水鸟掠过，听风吹经幡，时间在此变得缓慢。

最后的压轴戏是撵鱼坝的漂流。我坐上皮艇，随着水流缓缓荡漾。水很缓，皮艇在水面上悠悠打转，偶尔碰到河滩，便在原地转几个圈。抬头是金黄的彩林、湛蓝的天空、巍峨的雪山，微风拂过脸颊，带着水的清凉和树的清香。那一刻，所有的烦恼都被抛诸脑后，只觉得这才是我想要的生活——在山水间放逐自己，让心灵随波逐流，与自然来一场温柔的相拥。

返程时，我小心地把那片叶子夹进笔记本。它不再只是叶子，而是四姑娘山赠予的一页秋天，一段关于停留与觉察的提醒。

四姑娘山之秋，是彩林的热烈，雪山的冷冽，湖泊的静谧，漂流的惬意。它用从迷雾到晴空的震撼，与雪峰彩林的邂逅，山水间的诗意漂流，在记忆里刻下浓重一笔。

我们总在匆忙赶路，在拥堵中焦虑，在目标中迷失，却忘了旅途本身就是目的地。或许不需要走太远，也不需要看太多。只要愿意停下来，听一片落叶的声音，看一座雪山的倒影，感受一次陌生人的微笑——就已与生命中最珍贵的部分相遇。而这个秋天，我们何其幸运，亲身走进了这幅绝美的山水画卷。

北国的秋，骨子里有一种质朴、悲凉的独特韵味，又有一种清寂、浩荡的亘古质感。它让人在俯仰之间，与天地共享自然之美，于萧瑟处窥见生命本真。

霜降一过，时序仿佛被推入另一重境界。层林尽染，清风起时，黄叶如蝶，红枫似雨，纷纷扬扬，落成满地斑斓。“人间至此秋色尽，草木摇落露为霜”，今年的秋，却仿佛被按下了快进键，还未及细品桂香袅袅、天高云淡，萧疏的暮秋已扑面而来。

为追寻那尚未落尽的秋色，择一公园，漫步其间，脚踩在厚厚的银杏叶上，沙沙作响，酥软了心尖，耳畔是秋风掠过，衬得四周愈发幽谧，抬头是斑驳流光，随着枝影摇曳，明明灭灭，恍若时光流淌。

园内亭台静立，飞檐翘角隐入一片金黄绯红交织的树影里，古朴中透出几分庄严，仿佛时间在这里也走得慢了。每一片落叶都似一封寄自季节的信笺，无声诉说繁华与凋零的轮回。阳光斜照，将树影拉得悠长，暖意仍存却已不敢渐起的寒凉。但这静谧之美，不争不扰，只以本真示人，让人在喧嚣之外，寻得片刻澄明与安宁。

北国的秋阳，是温存而不灼烈的。沿湖慢走，澄澈流水泛着粼光，轻风掠过，芦花荡漾，似雪纷纷扬扬，落在衣襟上，落在水纹上，仿佛把整个秋天都揉碎在了波心。

天空澄净，高远辽阔，让人心胸也为之一宽。远处，塔吊与楼宇的剪影，静静地镶嵌在这片湛蓝之下，退去了喧嚣，留下温柔的轮廓，为这座正在生长的新城，写下了最美也最轻的一笔注脚。

走着走着，忽然想起郁达夫在《故都的秋》里那句锥心的话：“这北国的秋天，若留得住的话，我愿把寿命的三分之二折去。”初读时只觉得是文人的痴语，如今置身于此情此景，才懂得那不只是夸张，而是一种近乎绝望的挽留。

北国的秋，美得那样彻底，那样纯粹，它不给你任何妥协的余地，只是一味地铺陈它的绚烂与

萧瑟。它让你沉醉，也让你清醒；让你看见生命最热烈地绽放，也看见它最从容地凋零。这种美，是能让让人心甘情愿为之殉葬的。

转入一条植满枫树的小路，红枫在风中静静飘落，不急不缓，一片，又一片。它们落在肩头，落在脚边，落在渐深的暮色里。这条路，仿佛没有尽头，而秋天，也仿佛可以一直这样走下去。

这座城是新的，路是新的，连吹过的风都带着新翻泥土的气息。可这飘落的枫叶，这如血的红色，却像是从千百年的诗卷中落下来的，带着古老的、温婉的韵律，轻轻覆在了新城的肩头。于是，刚硬的城市线条，被秋色揉得软了，慢了，有了一种属于时代的、内敛的温柔。

我静静站立，看一片银杏黄叶从枝头挣脱，旋舞，最终安静地归于尘土。秋之美，或许正藏在这盛大的凋零里。它不像春那样急切地表现生机，也不像夏那样毫无保留地宣泄热情。它是在离去之前，把所有的颜色、所有的光芒、所有的生命积淀，一次燃尽。

我们逐秋，追的又何尝只是那一片红叶、一树金黄？我们追的，是时光里那个还能被自然打动的自己，是生命中那些不容赘述却真实存在的感动，是一种在喧嚣日常里日渐稀薄的诗意。

天色向晚，秋光渐老。我转身离去，没有回头。因为在我心里已然住下了，那北国的风，北国的叶，北国天空那高远的蓝，以及那萦绕在芦花飞雪间的秋之魄。

而我，将继续在人生的四季里行走，带着这个秋天赠予我的、对生命更深的懂得，与更温柔的沉默。



玻璃幕墙里的呼吸

□ 鲜佳蝶

在地铁闸机吞吐的人流中，总会捕捉到几个瞬间的慢镜头。穿驼色风衣的女人在刷卡失败时睫毛的颤动，中学生书包侧袋滑出的半包纸巾，西装男人突然蹲下系鞋带时露出的磨损鞋跟……这些 0.5 倍速的细节，是城市这台高速复印机偶然卡顿时漏出的空白页。

当所有人都在追赶被算法预设的节奏时，那些未被计算的停顿，反而成了最真实的生命体征。写字楼电梯的镜面墙上，二十张相似的脸正在练习相同的表情管理。电梯按钮亮起的瞬间，有人对着反光面调整领带结，这个动作让镜中世界突然产生裂缝——原来我们早已习惯把镜像当作本体，把社会时钟的滴答声误认成心跳。24 小时便利店冷藏柜的灯光永远比朝阳更早唤醒城市。穿荧光条工装的送货员数着货架上的饭团保质期，那些标注着“即食”“特供”“限量”的包装盒，何尝不是现代人精神需求的具象化标本？我们购买着被精心设计的饥饿感，却忘了检查自己的味蕾是否早已被标准化。

老旧小区晾衣杆横贯天际线，棉质睡衣与高级定制西装在同一个太阳下滴水。三楼阳台飘来的

红烧酱油味，让正在视频会议的白领突然想起童年放学时的炊烟。这种味觉记忆的突袭，让人下意识地按下了暂停键——原来我们拼命逃离的平凡日常，早已在基因里刻下最顽固的乡愁。

深夜加油站的值班员数着轮胎碾过减速带的声响，如同禅僧数着念珠。穿超短裙的女孩用汽水在地上画爱心，气味冲刺鼻尖的同时，又在滚烫的路面迅速蒸发。这些发生在 24 小时营业空间的微型戏剧，构成了城市最生动的蒙太奇。当生活被压缩成手机屏幕里的信息流，那些未被上传到朋友圈的瞬间，反而成了最珍贵的离线缓存。

公园长椅上并排坐着两个陌生人：一个在读电子书，画面停在《百年孤独》的第 120 页；一个在翻相册，泛黄照片里的青年站在布达拉宫前微笑。两种时间维度在此刻奇妙交汇，如同两条平行线突然相交。这个偶然形成的时空褶皱提醒着我们：在“向前看”成为集体下意识现实的现实社会里，那些偶尔允许自己“向后看”的人，反而塑造了更完整的生命形态。城市永远在同步播放两个版本的故事：视频直播里永不停歇的 321 嘉年华，和自动售货

机故障时闪烁的“SORRY”字样。对于大多数的人来说，我们既不是狂欢的永恒参与者，也不是故障的绝对旁观者，而是在两者间不断切换的微观粒念。或许真正的觉醒，就像接受晴雨交替才是常态，而永恒的晴朗不过是气象学家的理想模型。

当最后一班夜公交驶过站台，车窗倒影中流动的霓虹像被拨动的星图。此刻某个加班的程序员正巧抬头，他的眼睛里映出整条银河的投影。这种无意间完成的天人交感，比任何励志标语都更直白地揭示：在数字化的城市里，星辰依然选择栖居在人类的瞳孔中。我们的孤独与浩瀚，从来都是一体两面。

晨光再次浸透云层，城市开始了它的第 N 次重启。早点摊主用油烟气写下早安诗，环卫工扫把下的落叶旋出了一道弧线，十字路口红灯转绿的瞬间，所有人共享着同一次呼吸的律动。你看，世界从未停止它的温柔叙事，只要我们愿意从数据洪流中抬头，承认自己既是故事的读者，也是银河里的一颗微小星辰。那些未被算法归类的悸动，终将在某块玻璃的反射中，与另一个迷路的波长共振。

四姑娘山之秋

□ 赵航宇

当成都的阴雨缠绵月余，我们一行四人在周末踏上了奔赴四姑娘山的自驾之旅。驶入熊猫大道的那一刻，仿佛闯进了上帝打翻的调色盘——彩林如霞、高山似黛，在秋意渐浓的时节，交织出最热烈的色彩。

穿越巴朗山隧道的那几公里最让人情绪起伏。进隧道前，大雾如厚重的灰布将前路捂得严实；冲出隧道瞬间，却似穿越天地结界——湛蓝的天空纯净无云，雪山轮廓在日光下清晰如刻，两侧山峦上的树木金闪闪的，风一吹，像把阳光揉碎了洒在枝叶间。

在猫鼻梁观景台，我们望见了四姑娘山全貌。四座雪峰一字排开，幺妹峰的尖顶如少女发髻，泛着冷白的光。无数游客驻足于此，快门声此起彼伏。那一刻，所有旅途的疲惫都成了铺垫，只在心里惊呼：这一趟，值了！

山路蜿蜒，偶尔堵车。几公里路程耗了近两小时，却无人抱怨。阳光穿透树叶，在路面烙下斑驳光斑；微风掠

过，路旁树木沙沙作响，几只马儿在草地上悠然吃草。我们贪婪地晒着太阳，连堵车都成了享受风景的契机。

抵达双桥沟已近下午三点。景区大巴往山顶驶去，半山彩林绚烂如火，山顶积雪皎洁似玉，草甸铺出翠绿绒毯……大自然的鬼斧神工在此演绎到极致。

红杉林中，树木高大挺拔如守护雪山的勇士。树干笔直伸向天空，枝叶间挂着晶莹霜花。雪山就在树林尽头，深绿、褐红与纯白层层叠叠，天地间静得只剩风吹过林梢的呜咽。我们沿木栈道慢行，每一步都像踩在童话里。

匆匆一瞥布达拉峰后便随车下山。夕阳给雪山镀上金边，回到民宿时恰见“日落金山”。幺妹峰尖顶从亮白渐变成暖金，最后融于暮色。雪山脚下，我们围坐品尝牦牛肉汤锅，滚烫汤汁驱散寒意，醇香在舌尖散开，一天的疲惫与惊艳在此沉淀。

次日清晨，阳光更盛，照得布达拉峰旁的白塔熠熠生辉。

经过一片经幡飘扬的转经道时，一位藏族老阿妈缓缓转动经筒，步履蹒跚却神情宁静。她身边的小女孩蹦跳着捡起落叶，一片片叠在手心。我问她：“你在做什么呀？”她抬起头，眼睛亮晶晶的：“我在收集秋天的信。妈妈说，每一片叶子都是山写给我们的信。”

我接过那片金黄的枫叶，边缘微卷，脉络清晰，仿佛藏着整个秋天的密语。忽然明白：我们总追寻远方风景，却常忽略脚下土地悄悄递来的温柔。