

全总中国机械冶金建材工会“送教到基层”活动暨中冶集团2024年工会干部培训班开班

5月22日,中国机械冶金建材工会“送教到基层”活动暨中冶集团2024年工会干部培训班在成都开班。中国机械冶金建材工会党组书记、主席陈杰平,中国机械冶金建材工会党组成员、副主席关明,四川省总工会党组成员、机关党委书记王超,四川省机电冶金工会主席唐东平,中冶集团暨中国中冶工会主席、党群工作部部长屈海燕,中国十九冶党委副书记、总经理欧成华出席开班仪式;中国十九冶董事、党委副书记段美良主持开班式。

王超在致辞中充分肯定了中冶集团及子企业为四川经济社会发展作出的贡献。他指出,四川省委紧紧围绕中央决策部署,作出了“以发展新质生产力为重要着力点扎实推进高质量发展”的决定,为全省工会工作带来了全新的机遇和挑战。此次培训将进一步凝聚全省广大产业工人共促新质生产力发展的思想共识,为产业职工在推进高质量发展的火热实践中展现才华、施展抱负指明方向。希望各位学员以此次培训为新起点,饱含为强国建设、民族复兴伟业而奋斗的信心和动力,风雨无阻、坚毅前行,为谱写中国式现代化四川新篇章贡献智慧力量。

屈海燕表示,举办此次培训班是学习贯彻习近平总书记关于工人阶级和工会工作的重要论述和落实中国工会十八大精神的具体举措,是加强基层工会干部队伍建设,进一步提高履职能力和工作水平的重要途径。要求全体学员一要切实增强做好新时期工会工作的责任感和使命感;二要争做合格的工会工作者;三要端正学风、严守纪律,确保圆满完成学习培训任务。

欧成华在致辞中简要介绍了中国十九冶工会工作情况。他表示,通过此次培训,工会干部将进一步认识工会工作的重要性,进一步提升素质能力,深刻领会党中央关于工人阶级和工会工作重要论述的精神实质,通过扎实有效的工作把坚持党的领导和中国特色社会主义制度落实到广大职工群众中去,做好职工群众的“贴心人”和“娘家人”;将持续加强职工政治引领、组织职工建功立业、维护职工合法权益、保持职工队伍稳定、深化工会改革创新、推进工会系统党的建设等方面接续奋斗,进一步彰显工会在党和国家工作大局中的重要作用。

此次培训班由中国机械冶金建材工会和中冶集团工会主办,中国十九冶承办,共有73家工会组织的近90名工会



干部现场参加培训。陈杰平以《发展新质生产力与产业工人队伍建设改革》为题讲授第一课,关明等授课老师重点讲授《工会干部的五重修炼》《习近平总书记关于

关于工人阶级和工会工作的重要论述解读》《基层工会规范化建设工作实务》等理论课程。培训班还将开展相关研学活动。(包国安/文 陈星宇/图)

5月22日,中冶南方党委书记、董事长郑剑辉一行到访中国十九冶,与中国十九冶党委副书记、总经理欧成华进行交流座谈。中冶南方党委委员、副总经理余祖旭,总经理助理、城建公司执行董事朱周兵;中国十九冶党委委员、副总经理叶忠勤、谢杨、刘忠智参加座谈会。

郑剑辉对中国十九冶的热情接待表示感谢,简要介绍了中冶南方的业务板块、业务布局等情况。他表示,多年来,中冶南方与兄弟单位的合作中,与中国十九冶的合作项目最多、合作效果最好,在国内外项目上形成了诸多合作成果,建立了深厚的友谊。中国十九冶在众多急难险重任务中,展现了自己的实力和水平,是值得信赖的合作伙伴。两家单位既有各自优势和特色,又有很强的互补性,希望双方加强沟通对接、创新合作模式,在城建、钢铁、能源环保等领域寻求更多合作机会。中冶南方将发挥自身在设计咨询规划方面的核心竞争力,助力中国十九冶高质量发展。

欧成华对郑剑辉一行的到访表示热烈欢迎,对中冶南方一直以来给予中国十九冶的大力支持表示感谢,简要介绍了中国十九冶的基本情况。他指出,中国十九冶非常重视与中冶南方的合作,双方之间一直保持着良好的合作关系。针对当前在手合作项目存在的问题,中国十九冶将加快推动解决,今后将继续加强自身的项目履约和现场管理水平,以及在冶金建设领域的核心竞争力,与中冶南方在内的合作伙伴一起,以更高的效率为业主提供优质服务。他表示,中国十九冶与中冶南方拥有广阔的合作空间,希望双方进一步深化业务合作,通过强强联合,在国内外项目的合作中结出更多新成果。

中冶南方川渝市场总监李茂中,办公室主任杨文,自动化公司总经理,钢铁公司智能制造事业部总经理祝兵权,四川分公司总经理同双;中国十九冶办公室、资金管理部、市场管理部、工建公司负责人参加座谈。(阴亚茹)

中国十九冶与中冶南方举行交流座谈会

攀枝花市委副书记、市长范继跃调研攀枝花三线建设文旅示范项目

5月20日,攀枝花市委副书记、市长范继跃赴四川公司承建的攀枝花三线建设融合发展文旅示范项目一湖滨文旅综合街区、儿童乐园及天星湖二期项目开展调研。攀枝花市政府、钒钛园区管委会相关人员一同参加调研。

调研过程中,范继跃仔细察看项目施

工情况,听取了花投集团和中国十九冶的工作汇报。他强调,天星湖作为备受市民喜爱的网红打卡地,其升级改造项已被列为攀枝花市的重点项目之一,希望中国十九冶能够秉承三线精神,如同当年建设攀钢时所展现出的坚定决心与顽强毅力,科学组织施工、注重细节把控、不断攻克

难关,将项目视作一件精美的艺术品去精雕细琢,高起点规划、高标准建设、高效率推进,确保项目如期交付,为攀枝花市民呈现出一个精品工程、地标性建筑。

中国十九冶攀枝花管理中心、四川公司、项目部相关负责人参加调研活动。

(通讯员 吴双宏)

中国十九冶亮相雄安德维斯建博会

班奖”项目等工程项目中取得的建设成果,以及对绿色建筑、建筑与景观设计、BIM技术应用等现代建筑设计与建造技术的应用进行展示,突出中国十九冶以建筑产业化为平台,以建筑业的绿色化、智能化为支撑,构建冶金、交通、市政、房建、能源环保、地下空间工程六大业务体系的核心竞争力,凸显冶金高炉尖端品牌、基础设施路桥隧强势品牌和能

型专业展览。本届建博会由河北雄安新区建筑协会、雄安新区绿色建材协会、中国建筑材料工业规划研究院、中国建材工业经济研究会、中关村人居环境工程与材料研究院、德维斯国际展览有限公司共同主办,主题为“绿色引领,智建未来”,为参展企业参与雄安新区建设,搭建了一个集交流、展示、商贸洽谈为一体的高端平台。(通讯员 龚哲)

乘势而上谋发展 奋楫笃行开新局

重庆公司总经理 奉海

2024年是中华人民共和国成立75周年,是全面贯彻党的二十大精神关键之年,是实现“十四五”规划目标任务的关键之年,也是“重庆建筑+重庆公司”联动协同实现高质量发展的管理创效提升之年。本年度,公司将锚定“一利稳定增长,五率持续优化”目标,扎实推动“管理创效提升年”活动,持续巩固发展成果,全面推进提质增效,凝心聚力谱写重庆区域融合发展新篇章。

一、深耕区域市场开发,巩固属地融合发展效能

坚持“悠悠万事,市场为先”的工作理念,快速实现重庆区域市场开拓及属地融入,大力提升市场份额。一是依托重庆建筑属地化优势及重庆公司长期积累的管理资源优势,坚持市场开发先行,聚焦交通、市政、水利水电、能源环保等领域,主动加强与政府的沟通交流,全力争取项目支持。二是构建以领导干部为核心,以市场开发团队、技术支持团队、经济造价团队为基础,项目经理部为补充的三级营销体系,将公司综合性优秀人才聚集到市场开发

团队中来,提高公司在充分竞争的“红海”市场的竞争力和生存力。三是认真践行“创新开放、结伴而行、互利共赢、行稳致远”的经营理念,广交朋友、真交朋友、交真朋友,充分发挥重庆区域各市场主体优势,助力区域融合发展向纵深推进。

二、狠抓项目履约创效,夯实企业发展根基

以企业基础管理提升为核心,巩固规范化、精细化发展成果,提升管理效能。一是持续强化各战线协同力度,打破信息壁垒,加强日常督办、专项检查,以技能培训、作风建设为抓手,强化职能部门全面管控力度。二是构建公司全系统任务清单,以年度重点工作为指引、月度重点工作为切入点,全面提升机关部门管理、监督、指导、服务效能。三是着力打造大履约管理系统,充分发挥“小前端、大后台”体系效能,形成以履约管理为主线,以成本管控为核心,以安全、环保为前提,以工程质量为保证,以物资供应链为支撑的“大履约”业务管理系统。四是狠抓经营能力提升,以提高

盈利能力、提升资源配置效率为目标,深度挖掘降本增效潜力,做好成本库搭建、识图算量、材料核销、建造合同编制等一系列能力提升工作。五是加强项目现金流管理,牢固树立“企业管理以财务管理为中心,财务管理以资金管理为中心”的基本原则,着重强调工程项目“以收定支”,推动营业现金比率提升,追求有利利润的收入和有现金流的利润。六是加强项目核心管控平台管理,结合实名制管理、环境监测、特种设备监测、视频监控等基础功能模块,发挥信息技术在施工现场的触手作用,全面提升工程项目建造过程的管控服务能力。

三、聚焦企业合规管理,筑牢全面风险管理屏障

着眼全面风险管理,完善内部治理机制,推动公司良好、持续、稳定发展。一是树立全员“懂风险、谈风险、管风险”意识,筑牢“依法治企”根基。(紧转第二版)

总经理谈发展



中国十九冶承建的王贾路-医贤大道一标段工程 陈星宇/摄

品质履约！公司多个工程项目有力有序推进建设进度

■5月20日，湖北公司承建的宣城市雷河中学迁建项目教师宿舍楼主体结构顺利通过验收。雷河中学迁建项目位于湖北省襄阳市宣城市，建设规模为新建一所九年义务制学校，其中小学12个班，初中36个班，项目总用地面积72105.46平方米，总建筑面积46836.27平方米。此次验收的首栋楼是教师宿舍楼，为五层框架结构，高18.6米，于2024年1月4日完成主体结构施工。（通讯员 王玄）

■5月20日，山东公司承建的淄博市张店区电子信息科技园项目顺利完成所有主体结构装饰装修工作任务。淄博电子信息科技园项目是淄博市工业发展的重点项目，2022年4月开工建设，施工内容包括地上4号、5号、6号厂房，市政配套工程、绿化工程、地下室等，建筑面积约7.5万平方米。装饰装修过程中，项目团队综合考虑工期、场地等因素，从“人、材、机、法、环”五方面逐项细化

节点，及时跟进施工进度，地库外墙施工、主体结构幕墙安装等装饰装修过程有序穿插，其中外墙保温、金属幕墙约26500平方米，内墙抹灰、粉刷约48000平方米，门窗、玻璃幕墙约8400平方米。此次所有主体结构顺利完成装饰装修工作，为项目顺利竣工奠定了坚实基础。

（通讯员 赵向晨）

■5月16日，四川公司承建的崇州市人民医院第二住院大楼及配套配套设施建设项目正式开工。该项目位于崇州市永康东路崇州市人民医院内，主要由新建第二住院大楼、地下停车场、发热门诊、总平及其他工程组成，新建建筑面积84668.29平方米。北区发热门诊地上建筑2层及地下室2层，南区第二住院大楼地上建筑16层及地下室2层，建筑高度69.55米，最大基坑深度为11.51米。项目建成后，将新增床位380床，新增地下停车位679个，地上停车位118个，能够为辖区居民提供更

加温馨舒适、方便快捷的医疗服务，有力提升崇州市卫生健康服务水平。自进场以来，项目相继完成了北区的地下管网改造、场地移交等工作，加快推进了南区场地移交，为项目顺利开工创造良好条件。

（通讯员 钟宇星）

■5月15日，随着专线工程安全评估顺利通过，成都建设公司承建的都江堰M-TR旅游客运专线工程顺利开通运营。M-TR旅游客运专线主线从青城山站至八角庙站，长约13.813公里，支线从文旅城南站至紫荆城站，长约3.446公里，全线共设21座车站，一处停车场、一处车辆基地。有轨电车的全面通车，将串联都江堰景区、成都融创文旅城、青城山景区等都江堰市重要旅游资源 and 旅游集散地，与成灌快铁共同构建都江堰的城市轨道交通网络体系，进一步保障市民和游客的低碳出行，有效提升都江堰的旅游城市品质和公共交通配套。（通讯员 杨大军）

■5月14日，山东公司承建的界首市复兴苑安置区（二期）项目地块二区域首栋楼顺利封顶。地块二位于项目东侧，总占地面积58466.61平方米，总建筑面积140263.36平方米，共包含13栋住宅楼、2个配电房、3万平方米地下车库，此次封顶的建筑为地块二9号楼，共计15层，建筑面积11793.23平方米。建设期间，在确保安全质量的前提下，项目部精心安排工期计划，协调各项施工工序的衔接，合理调配现场人、材、机资源，确保施工进度，结合现场实际不断优化施工方案，为地块二“大干快上”和所有主体结构封顶奠定了坚实基础。

（通讯员 谢澹鑫）

■5月14日，重庆公司承建的G59高速项目张官段金岩隧道双洞掘进累计突破2000米大关，取得阶段性胜利，为后续安全、优质、稳步推进施工奠定了坚实基础。金岩隧道左线长3045米，右线长3046米，属特长

隧道。自该隧道2023年6月进洞施工以来，项目部精心组织、科学安排，强化精细化管理，优化施工方案，攻克埋深较大、围岩多变等困难，始终按照“安全第一、质量至上”的原则，遵循“岩变我变”的施工方法，采用全套智能工装设备，并积极通过信息化系统，对隧道施工安全、质量、进度、风险等进行有效综合管控，确保了隧道施工安全和各项节点稳步有序推进。

（通讯员 秦帆）

■5月14日，建筑工程公司承建的火红年华三线时光·里项目顺利完工。该项目位于攀枝花市西区高家坪，用地面积81715.42平方米，总建筑面积2343.76平方米，主要建设内容为接待落客区、三线文化主题研学区、三线特色商业街区、休闲观光区、花海区五大板块，包括新建游客中心、会议室、科普馆、时光书屋、食堂等，并配套建设相应的给排水、强弱电、消防、绿化工程等。项目开工以

来，项目部不断加强与政府等相关单位的沟通协调，积极推动项目堵点问题及时解决，高效推进项目建设，确保了火红年华三线时光·里项目如期顺利完工。（通讯员 谭凯文 梁诗琪）

■5月14日，市政交通公司承建的开州区水环境综合治理PPP项目镇东街道石龙船大桥外排污口整治工程正式开工。该子项位于重庆市开州区镇东街道，主要建设内容包括新建雨水二、三级管道约681米，检查井13座，污水二、三级管网约2235米，检查井163座等。项目部合理配置人、材、机等各项资源，解决了施工道路狭窄、车流量大、占道施工协商工作复杂等问题，顺利推进该子项开工。该子项建成后，将有效解决镇东街道雨污分流排放问题，对提高当地污水处理效能、改善居民居住环境、推进周边生态环境保护与绿色发展具有重要意义。（通讯员 张选华）

（通讯员 张选华）

达州市委常委唐廷教调研达州生态智慧城项目

5月20日，达州市委常委、达州东部经开区党组书记唐廷教率队调研市政交通公司承建的达州生态智慧城项目，达州东部经开区有关领导、项目部相关负责人陪同调研。

唐廷教一行先后来到亭子水厂、大风泵房、麻柳大道、标准厂房等子项施工现场，听取了关于项目建设的汇报，实地察看建设进展情况，详细了解项目在建设推进过程中存在的困难和面临的问题。唐廷教指出，要强化要素保障，优化规划设计，细化工作举措，在确保安全和质量的前提下，全力推动项目建设提速

提效。项目部要切实增强紧迫感责任感，锚定目标、攻坚克难，全力推动项目建设取得新进展，确保早日建成，坚定推动“三年成势、五年成城”的发展“施工图”变成美好“实景图”。

项目负责人表示，下一步项目部会压实责任，强化央企担当，抢抓黄金施工期，倒排工期、挂图作战，着力破解堵点、难题，紧扣时间节点和目标任务，科学调配力量，在确保安全和质量的前提下，全力推动项目建设提速提效。

（通讯员 齐剑）

玉溪市委委员邓皓赴红塔区老旧小区改造项目调研指导工作

5月14日，玉溪市委委员、红塔区委书记邓皓赴云南公司承建的红塔区老旧小区改造项目调研指导工作。

邓皓一行赴现场调研了施工进度和居民需求，参建各方详细汇报了项目的规划设计、施工进度和居民搬迁安置情况。邓皓指出，老旧小区改造是改善民生的重要工程，也是提升城

市形象的关键举措，必须坚持以人为本，确保工程质量，让居民切实感受到改造带来的变化。针对改造工作，邓皓提出三点要求：一要确保改造工作的公开透明，保障居民知情权和参与权，确保每一项改造措施都能得到居民的理解和支持；二要确保施工人员和居民的生命财产安全，参建各方

要加强施工管理，严格落实安全生产各项措施，安全生产责任重于泰山，任何时候都不能有丝毫懈怠；三要注重社区管理和维护，建立长效管理机制，改造完成后应引入专业化物业管理，提升服务水平，同时鼓励居民参与社区自治，共同营造和谐美好的居住环境。（通讯员 吴宇渊 赵瑞辉）

市场开拓

■5月20日，建筑工程公司中标凌家食品产业园工业污水处理厂项目。该项目位于四川省内江市市中区凌家镇乌鸡冲村，占地面积约31.01亩，采用五段巴顿雨+高密沉淀工艺，规模为10000立方米/天，输水管线长约10000米，主要建设内容包括粗格栅及提升泵房、细格栅渠及曝气沉砂池等附属工程及附属水管网和4座提升泵站等。项目的建成，将加快补齐凌家食品产业园基础设施短板，提升园区污水处理能力，同时对保护区生态环境，助力产业园实现绿色低碳循环发展具有重要意义。（通讯员 侯珺珺 谭凯文）

■5月20日，勘设公司中标四川井研经济开发区马踏工业园基础设施建设项目（一期），将承揽该项目全部设计工作。该项目位于乐山市井研县马踏镇马踏村、红五月村，占地约687亩，拟新建标准化厂房、道路、园区服务中心、停车场、标准型普通消防站及场平、输卤管管线、燃气管道改迁等配套设施。该项目是井研县在擦亮农业金字招牌的同时，着力谋划工业发展蓝图的重要项目，建成后将实现产业落地集聚，助力井研经济开发区布局优化。（通讯员 朴哲宏）

中国十九冶收到成都天投创新园区建设投资有限公司表扬信

5月16日，中国十九冶承建的科学城天府科创园及配套项目9号地块项目收到成都天投创新园区建设投资有限公司的表扬信。信中对项目建设优质履约、管理团队务实有为的表现提出表扬。

信中提到，在工程建设推进过程中，项目部全体建设者始终坚持精心组织施工、科学合理调配资源，积极应对各种困难和挑战。在工程施工关键时期，面临极端恶劣天气、环保管控频繁、政府高温限电、疫情静默管控等一系列外部恶劣条件时，项目管理团队迎难而上、精心部署、攻坚克难，顺利完成了项目

工程建设、品质提升、综合验收、竣工交付等各项任务目标，用实际行动展现了十九冶人的风采以及央企的责任与担当。对此，成都天投创新园区建设投资有限公司特向中国十九冶表示高度的赞扬和由衷的感谢。

后续，中国十九冶将始终秉承“干一个项目、树一座丰碑、交一方朋友、拓一片市场”的理念，继续投身成都天府新区经济社会发展大局，以更多高质量的合作成果，助力天府新区经济社会高质量发展。（通讯员 闫轩）

中国十九冶收到潍坊市建筑业发展服务中心表扬信

5月19日，中国十九冶收到潍坊市建筑业发展服务中心发来的表扬信，信中对十九冶承建的潍坊滨投车时光汽车城项目在精益建造和标准化建设方面的表现提出表扬。

信中提到，潍坊滨投车时光汽车城项目建设团队始终秉承质量第一、精益建造理念，积累了丰富的工程质量管理标准化经验做法，建立健全质量管理体系、质量管理制度，岗位责任分工，坚持样板引路、质量先行、关键工序专人旁站，在过程质量控制、施工质量验收、

实体质量呈现方面表现突出，得到了相关部门及同行业其他单位的认可。4月26日，在该项目圆满举办的潍坊市建筑工程质量管理标准化观摩会，对推行建筑工程质量管理标准化起到了很好的带头作用。

此次表扬极大鼓舞了项目部全体员工的工作信心，下一步，项目团队将继续坚持优质履约、践行央企担当，再接再厉，圆满完成项目后续建设内容，为潍坊市经济社会发展贡献十九冶力量。（通讯员 郭建康）



图片新闻

5月14日，重庆公司承建的江龙高速项目垭口湾大桥左幅T梁顺利贯通。垭口湾大桥上部结构采用预应力混凝土先简支后连续T梁，左幅全长376米，共十跨，为分离式桥梁。自上部结构施工以来，项目部对现场管

理人员及施工作业人员进行了多次安全技术交底，同时按照相关规范要求，对架桥机等机械设备进行严格核查及验收，对施工方案进行科学论证。技术人员全程监控每个环节，确保T梁的安全生产与架设。（通讯员 田鑫鑫）

（紧接第一版）坚持风险管理的底线思维，围绕公司总体经营目标，从合同体系、计量管理、工程资料收集、招投标、财务管理、安全生产等业务板块全面开展风险隐患排查和报告，动态更新，将重点领域、关键环节的风险管理和合规管理要求融入规章制度、管理流程和岗位职责。二是不断完善“两金”风险防控管理体系，加强入口“源头”治理，强化过程管控，控制两金产生，强化历史遗留问题化解，主动担当，积极作为，关注政府化债政策，创新清欠手段，努力实现应收尽收，促进资金流转。三是强化安全风险管控，夯实安全生产管理基础，为项目平稳实施保驾护航，严防项目经营风险，在市场开发中谨慎判断，在项目实施中合理规

划，重点防范投融资项目风险，以优质项目助力企业高质量发展，实现市场、现场滚动开发。

四、坚持党的全面领导，开创融合发展新篇章

坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面践行党对国有企业的领导。一是持续抓好学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育，深刻领会“两个确立”的决定性意义，不断增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，把党的领导落实到公司改革发展和生产经营的各个环节，坚持从严治党、依法治企。二是积极掌握意识形态工作的领导权和主动权，聚焦党建属地融合，打造协同高效、整体智治、唯实争先、清廉为民、依法尽责的

党组织，坚持以“党建+”为抓手促进融合。三是充分发挥重庆建筑、重庆公司与市场三部的协同力量，在战略规划、制度体系建设、人才队伍建设、市场开发、党建作风等方面增强统筹性、系统性。四是坚持党对人才工作的全面领导，围绕主营业务与“两品牌一基础”，系统建设高质量人才团队。五是持续做好项目全周期宣传策划，加强基础设施路桥隧强势品牌宣传，提高品牌知名度。

使命重在担当，实干铸就未来。公司将以优良作风和扎实行动，集中攻坚、克难奋进，实干担当、勇于创新，不断增强管理创效水平，奋力提升核心竞争力，全面完成年度目标任务，为十九冶建设一流设计施工总承包企业贡献重庆力量。



为酒城“金腰带”再镶“玉带扣”

——中国十九冶泸州孵化器项目建设纪实

□ 谭凯文

“城以酒兴，酒以城名”。酒城泸州，扶拥两江，牵联川渝，是唱响“双城记”、打造川渝毗邻区域合作新样板的桥头堡和主阵地。

近年来，泸州市加快融入成渝地区双城经济圈建设，坚定不移建设“内陆开放新高地”“优势特色产业聚集发展区”“现代化基础设施体系”，这其中便有中国十九冶浓墨重彩的一笔——泸州长江经济开发区科技创新企业孵化器二期项目（一期工程）。

再落一子 挥师酒城建新功

泸州，位于川渝滇黔结合部区域中心，拥有四川第一大港口泸州港和国际水运、陆运双物流大通道，是“一带一路”建设、长江经济带发展和成渝地区双城经济圈建设的重要节点城市，也是中国十九冶市场经营布局中“一核”和“两带”重点区域市场。

善弈者谋势，善谋者致远。早在2012年，中国十九冶就曾多次赴泸州临港产业物流园区实地考察，并与泸州市委、市政府进行多次交流洽谈，最终双方就泸州市城市基础设施部分项目达成合作意向。2013年，中国十九冶中标泸州空港路工程。此次中标，开启了中国十九冶与泸州市战略合作新篇章，也为携手唱好“双城记”、建好“经济圈”、打造中国经济增长“第四极”、盘活西部大开发“一盘棋”落下了“先手棋”。

2013年底，“西部铁军”来到泸州临港产业物流园区，从勘察设计直至验收通车，历时两年半建成临港大道，圆满完成了为泸州打造泸州港国际集装箱码头通往云龙机场的快速通道的历史建设任务。2019年2月，中国十九冶承建的泸州空港路工程荣获“鲁班奖”，为公司成功捧回第七座“小金人”，也为公司赢得了在泸州“现场循环市场”的战略主动权。2019年8月，中国十九冶中标泸州长江经济开发区科技创新企业孵化器二期项目（一期工程）。该项目是泸州市“十三五”规划重点项目，位于泸州市龙马潭区临港大道与振兴路交汇处，总用地面积168333平方米，总建筑面积331551.05平方米，主要包括新建办公楼、人才公寓及食堂、钢构厂房、标准厂房、动力中心等共14栋建筑。该孵化器以科技引领和品质服务为发展主线，主打差异化、链群

化、品牌化产业体系，是集设计、研发、制造、配套功能于一体的新型产业经济综合体。项目建成投运后，将为各类初创科技企业提供条件优越的孵化基地和平台，为泸州培育经济发展新动能、建强成渝双城经济圈产业链提供重要支撑。

如果说，临港大道是中国十九冶建设者用心用情用智为泸州临港产业物流园区打造的一条“金腰带”，那泸州临港科创园可谓是镶嵌在泸州临港产业物流园区“金腰带”上的一颗“玉带扣”。

2020年3月，中国十九冶建设团队来到这里，为首的是项目经理杜仕平——一位能征善战、斩获“国优奖”的老将。兵马未动，粮草先行。项目一经组建，杜仕平便带领项目全体主动立下“军令状”，立即进驻现场开展入场前期准备工作。在“策划先行”理念指引下，项目部及时研究部署具体工作，迅速组织开工前图纸会审，推进工程机械有序进场；加强沟通交流，在属地政府、供电局等支持下，顺利完成临时用地复垦方案及用地审批手续办理、青赔、保供等一系列协调工作，并于国庆节前完成大临建设以及施工前试桩等开工前准备工作。

2020年10月，中国十九冶泸州孵化器项目正式开工！

紧盯节点 攻坚克难保进度

作为继泸州空港路、二环路（纳溪段）项目后的又一在泸重点项目，中国十九冶高度重视泸州孵化器项目的推进和建设。中国十九冶建设团队亦深感责任重大，他们想政府之所想、急业主之所急，以起步即是冲刺的紧迫感全力以赴推进项目建设。

实现好开局，策划是关键。项目建设团队坚持“最优解”原则，加强与业主的沟通对接，在力求吃透合同、清楚业主需求的基础上，从时间、空间进行总体策划；按照项目类别及施工规模，科学选用分包单位，建立日碰头会、周评比会、月考核会等制度，打通与各分包作业队伍的良性沟通渠道，全面强化施工现场管控，从而实现了20天桩基进场施工、1个月完成围挡及项目部大临建设、4个月实现首栋单体封顶、12个月实现项目主体结构全部封顶的高效速度。

针对项目体量大、交叉作业多、工期紧等诸多难题，项目部多次召开专题会，对重点工

序和施工流程进行全面梳理优化，明确“路线图”“任务书”“时间表”；坚持每日召开推进会，实时跟进施工进度，及时打通推进过程中的难点堵点，将发现或潜在的问题解决在萌芽状态，推动项目建设跑出“加速度”。

为确保项目主体结构按期全部封顶，2021年4月，项目部掀起施工大干热潮，在此期间，项目每天超300余名工人分布在各个作业面同时作业。项目现场施工火热，这也对“人、材、机”管理提出了更苛刻的要求。为保障农民工合法权益，夯实项目建设根基，项目部自成立以来便深入贯彻国务院《保障农民工工资支付条例》，配备专人负责工资专管员，严格落实农民工实名制管理制度。“作为负责任、有担当的央企，我们有理由有必要把农民工实名制管理工作做得更好，让农民工安‘薪’无忧，助推项目高质量建设。”项目工资专管员吴兴琦说道。为实现对项目材料的有效管控，除指定专人跟进材料、机械设备的进场外，项目部定期召开协调会，及时掌握材料进场、使用情况，及时解决推进过程中遇到的疑难杂症，着力加强入场管理，保障材料提前进场，坚决避免因物资供应不足影响施工进度。

在施工现场，旋挖机、挖掘机、渣土车、泵车等各类工程车辆来回穿梭，数百名工人正紧锣密鼓地进行施工，各工序紧密配合，一派繁忙景象；钢铁切割声、焊接声、机器轰鸣声交织在一起，奏出了大干快上的最强音。功夫不负有心人，在以杜仕平为首的项目建设团队的共同努力下，2021年，项目重要建设节点捷报频传。

1月24日，208号标准厂房（首栋）主体结构封顶。

7月8日，101号孵化器及总部办公楼主体结构封顶。

10月10日，项目主体结构全部封顶。

严控品质 齐抓共管铸精品

在工期紧、工程量大的难题面前，项目建设团队并没有把大干作为克服困难的唯一方法，而是把更多的精力放在优化施工工艺和科学组织施工上，如通过BIM技术对施工现场的机电和管网进行建模，为施工方案提供参考；通过BIM模型对施工过程进行碰撞检查，规避施工返工，确保一次成优等。“项目部强化技术创新和挖潜增效，严控工程质量，科学运用‘永临结合’‘循环利用’等理念，坚持向科学管理要效益，起到了‘四两拨千斤’的效果。”项目总工程师、党支部书记汪勇斌介绍说。

时针拨转2021年4月，时值项目大干快上，集力攻坚101号孵化器及总部办公楼。在101号主体结构工程施工中，101号高大模板工程有2处支模区域高度达10.2米，14处集

中线荷载大于20千牛/米。其中，2处梁跨度达25.5米，集中线荷载达41.9千牛/米，属超危大工程。为确保施工作业安全，同时保证工程整体质量，项目建设团队提前制定施工方案，利用BIM进行可视化分析，并组织专家论证，最终通过了《101号高大模板工程专项施工方案》。此外，项目部严格操作规程，对所涉及材料、机械等进行细致检查，组织施工人员进行专项培训，安排管理人员对施工现场进行实时监控。在验收过程中，项目部严格按照专项施工方案实施，同时安排专人进行观测，并做好监测记录，确保风险隐患早发现、早研判、早处理，筑牢工程质量基石，守住安全生产底线。

除了BIM技术应用外，项目技术团队在汪勇斌的带领下，还在课题研究和QC研发上下足了功夫。自项目开工以来，项目建设团队围绕“智慧工地建设与管理的研究”“基于BIM技术的机电和管网安装应用研究”2项课题已累计授权《管道连接辅助装置》等实用新型专利5项，发表《基于BIM技术的机电管网安装施工》等学术论文2篇。此外，项目技术团队还成立QC小组，对项目施工中存在的实际问题进行靶向攻坚，累计形成QC成果3项。其中，《提高地下室砖胎模施工质量一次验收合格率》《提高后浇带一次施工合格率》获评四川省优秀QC成果，《提高二次结构混凝土施工质量一次验收合格率》获评四川省工程建设系统优秀质量管理小组活动二类成果。与此同时，泸州孵化器项目QC小组荣获“2022年度四川省优秀质量管理小组”荣誉称号。

自项目开工以来，项目部始终坚持“质量先行、品质为王”的质量理念，持续加强工程质量管理，注重细节、改进工艺，以项目精细化管理全力推进项目高质量履约；坚持“从零开始、向零奋斗”的安全方针，强化责任担当、责任落实，多措并举加强现场安全文明施工，狠抓工程施工规范化与标准化，全力推进项目高质量建设。玉汝于成，功不唐捐。2023年，项目建设结出累累硕果——泸州孵化器项目荣获泸州市“酒城杯”优质结构工程奖、“安全文明施工标准化工地”等荣誉奖项。

党建引领 凝心聚力促履约

党建工作是企业健康稳定发展的政治保证和组织保证。近四年以来，泸州孵化器项目党支部以其生动实践证明，党建工作做实了就是生产力，做细了就是凝聚力，做强了就是战斗力。

走进项目部党员活动室，首先映入眼帘的是正前方墙上入党誓词，其次是左右两边醒目的文化墙，简单环绕四周，活动室整体并不大，但也能容纳十余人学习。进门右手方是一个书柜，书柜旁蹲着一台报架，柜子下层整齐摆放着各类红色书籍，柜子上层和柜顶规则摆放着数个荣誉牌匾。先进基层党组织、

党员责任区、“安康杯”竞赛优胜班组等牌匾一一划过眼前，似乎在向来访者诉说着这支铁军数年如一日的昂扬精神。

“众人划桨才能开大船，这些荣誉的取得与项目全体员工共同努力和付出密切相关。”项目经营副经理杜翰介绍说，“别看我们党员活动室小，但五脏俱全，它集活动开展、阅读学习、教育培训、外部展示、联建交流等多种功能于一体，是我们开展各项活动的的前沿阵地和党员的精神家园。在往期联建活动中，广受泸州市建设工程质量保障中心等单位的广泛好评。”

自成立以来，泸州孵化器项目党支部始终坚持党建引领，持续深化“党旗飘扬、党徽闪光”行动，努力打造坚强“红色堡垒”，以“党建+质量”“党建+安全”等为着力点，不断推动党建与生产经营深度融合，为助力项目高质量建设注入了强大的“红色动力”。时间是最忠实的记录者，也是最客观的见证者。无论是质量管理，还是安全管理战线的党员同志，他们都以实际行动默默诠释着作为一名共产党员的本色和担当。“截至竣工验收，项目共计编制施工方案35份、质量安全方案14份，组织安全教育5500余人次，应急演练8次，安全检查171次，发现隐患并完成整改820项，保证了项目自开工以来未发生一起重大安全事故，实实在在为项目争创泸州市‘安全文明施工标准化工地’打下了坚实的基础。”汪勇斌告诉笔者。

此外，泸州孵化器项目党支部坚持党建引领，搭建青年成长平台，激发青年干事创业热情，深入开展“请党放心 强国有我”等主题青年活动。活动中，党支部指导团支部成立青年突击队，积极投身急难险重任务，发挥团员青年在生产一线中的生力军和突击队作用；成立“青安岗”，积极投身安全生产监督工作，及早发现安全隐患并及时组织应急处置，防范化解施工生产中的风险隐患；成立志愿服务队，积极投身环境保护、扶贫助农等工作，引导团员青年立足岗位、服务社会、建功时代，为属地经济社会发展和项目高质量建设作出更大贡献。“我们项目既是为泸州打造企业孵化器，同时也是公司的人才‘孵化器’。明面的成绩不少，但我自最自豪的还是咱们的项目建设团队，我们原班人马中已有多名青年干部出任新项目领导班子或关键岗位……”当被问及取得的成绩时，杜仕平如此回答。

阳春四月，惠风和畅，科创园内停车场的车辆也多了起来。从办公楼上望去，园区热闹非凡。大家谈论着园区便利的交通运输和优越的配套设施，企盼着新的一年风调雨顺、扩产大干。据悉，园区正火热招商中，截至目前，园区已入驻五家企业。

大战略呼唤大担当，新起点瞄准新高度。中国十九冶将一如既往地积极投身成渝地区双城经济圈建设，在“第四增长极”快速崛起征途中，当好基本建设主力军、先锋队，新兴产业领跑者、排头兵，匠心打造城市名片，为泸州经济社会高质量发展、建设新时代区域中心城市提速赋能。



茫茫竹海接云端

□ 王欢

常言道“西蜀风景，一半在川西。”川西竹海，位于成都邛崃平乐镇黄嘴山，紧邻平乐古镇集镇区，位于沉寂而苍劲的大山之间，不仅自然风光秀美，更蕴藏着厚重的人文历史文化，素有“天然氧吧”和“绿色明珠”之美誉，作为一名登山爱好者，早已心向往之。说走就走，五一假期，我和我的朋友一起相约去成都邛崃川西竹海登山。

初入古镇

清晨，我们搭乘大巴车先来到了川西竹海的山脚下附近的平乐古镇。平乐古镇位于邛崃市西南部，以生态的川西古建筑和古朴的民风而著称，还有一条白沫江流经古镇。从古镇的主街乐善街进入，走到街的尽头的那座横跨白沫江的乐善桥之上，我们对着江畔的那棵千年古榕拍照。走走停停，目之所及均是明清时期风格的古民居，古街两边的房屋多数为一楼一底的木结构建筑，一般为下层作铺面上层作居室，体现了浓郁的川西风格。

继续深入古镇，古巷两边的店铺升起了第一缕热气腾腾的烟火，飘香四溢，这里有平乐一绝的奶汤面，有汤白肉、钵钵鸡、石磨豆花等各种特色美食，沿江两岸还有许多农家乐和茶馆，河里还时常有茶船停泊，来往游客穿梭于其中。

漫步竹海

逛完了古镇，我们正式前往景区，开启一天的登山之旅。从景区门口进入，经过一条小径走入山中，便看到一簇一簇的竹子，沿着山里的步道一直向上缓慢前行，慢慢的路开始蜿蜒曲折起来，我们沿着步道进入峡谷，峡谷中流过涓

涓细流，映衬出整个竹林的寂静。耳边清脆的鸟鸣声声入耳；远处片片竹叶随风摇曳，飒飒作响。走在干净清爽的竹林小径上，看着小桥流水、宁静安逸的景象，不由心生感慨：大自然唯美的景色总是让人心旷神怡，如痴如醉。

我和我的朋友一起边走边看，漫山竹林，郁郁葱葱，绿意盎然。突然，耳边传来一阵阵阵呐喊声，便见不远处一块“呐喊泉”的说明牌，还看见陡峭的崖壁上一股泉水飞泻直下，一些小孩和大人在那里使劲呐喊，使得还是小股的泉水增多而下，等他们不在呐喊后，泉水也骤然减小。据说，大禹治水过后，当地人民为称颂大禹治水功德，每逢农历初一、十五便到此处祈福祭拜。呐喊泉一闻人声，潺潺的泉水就突然增多，从山顶哗啦啦形成美丽的飞瀑，蔚为壮观，人走后便戛然而止，周围的一切又恢复了平静，因故而得名“呐喊泉”。走过呐喊泉，便看到与呐喊泉遥相呼应的飞瀑崖，听说雨后的飞瀑崖景色更让人留恋，经常出现“霓虹嬉水”的奇特幻境，色彩绚丽，更为妙绝。但是我们当时去的那天天气晴朗没有下雨，也就没有见到这样神奇的景色。

走在茂密的竹海中，看着竹海里独一无二的每一根竹子，它们在岁月的洗礼下展现出不同的气质和魅力，让人感受到自然之美的无穷魅力。我们在这里享受着静谧而又深邃，宁静而又悠远的时光，尽情地呼吸着这里清新的空气，感受竹海的清凉和舒适，让自己充满活力和力量。

登高望远

走过飞瀑崖，复行数百步，便看到

一座两边绑满红色的祈福条的竹桥，我们走进一看，发现是“月老桥”，还看到一些年龄相仿的年轻人也在走这座桥，这座桥是一座摇摇桥，有人走过就会左右摇晃，必须保持平衡才能在这座桥上不倒的通过到对面。我和我的朋友感到有趣也一起去试着走了一遍，登上桥来，桥便开始左右摇晃。随着海拔不断升高，路开始慢慢变陡峭，出现了登山楼梯，楼梯一边有扶手，我们两个抓着扶手慢慢往上爬，又爬了许久，已经累得气喘吁吁，幸好前面设有供游客休息的石椅木凳，我们走过去坐下来，靠着椅背，喝了一口水，暂且休息片刻，缓解一下登山疲劳。

这时，微风轻拂，抬头望去，竹梢微颤，枝叶摇曳，绿波飘荡。举目远眺，在云雾缭绕的深谷之间和高低起伏的山脉之间，看到了镶嵌在悬崖绝壁之上的玻璃栈道，上面还有许多人正在行走，我们的心一下子就激动起来，鼓起干劲快速抵玻璃栈道。

站在栈道上，我们看到了眼前云雾弥漫的群山，俯瞰脚下，是悬崖绝壁、百仞峡谷和十万余亩的竹海，远眺天空，目之所及满是云雾弥漫的群山。

继续前行，到玻璃栈道的中间部分，发现竟然有一截玻璃栈道是需要走上透明的玻璃楼梯才能到达，然后再走下玻璃楼梯才能通过，这一部分将玻璃栈道分成了三部分；走上玻璃楼梯，脚下的楼梯轻微摇晃，这个楼梯是没有踢面的，只有脚下的踏面，我的心一下子紧了起来，咽了口唾沫，颤颤巍巍的扶上扶手，小心翼翼的走上去，登上过渡的玻璃平台。

下玻璃楼梯的时候，就更胆战心

惊了，因为楼梯是摇晃的，为避免踏空，下楼梯的时候还需要往下看，这样就会看到下面的万丈深渊，这对我这种微恐高来说也是极大的挑战，我紧了紧心神，深吸几口气，紧抓扶手，更加谨慎小心地踏上楼梯，幸好楼梯的阶梯数很少，只有几阶，终于我们通过了这部分，脚踩上最后一部分的玻璃栈道，瞬间一股安全感涌上心头，我回头望了望我们走过的玻璃栈道，感觉今天是真的刺激，也为自己感到自豪；我克服了恐惧，通过了这全长跨度260米、垂直最高高度150米的玻璃栈道。走在这陡峭崎岖的最后一段通往山顶的小路，我们继续向着最后的终点冲刺。20分钟后，我们成功登顶，放眼望去，茫茫竹海，群山峻岭，云雾缭绕，如纱若幔，美景奇观，尽收眼底。忽然间想起了宋代东坡居士苏轼的《题西林壁》：“横看成岭侧成峰，远近高低各不同。不识庐山真面目，只缘身在此山中。”

我们静静地欣赏着周围大自然的美景，我们双手张开，满怀喜悦，这时微风拂面，像大自然在欢迎着我们的到来。我想如果我们在半山腰就半途而废，我们便会与这美丽的景色失之交臂。就会成为人生中的一大憾事。此时我想起一句话：阳光总在风雨后。我们经过艰难的登山路程，坚持不懈，最终我们看到了眼前美丽神奇、波澜壮阔的风景。

葛洪在《抱朴子·广譬》中提到过“志坚者，功名之柱也。登山不以艰险而止，则必臻乎峻岭。”坚定的志向是做事业的基础，登山没有因为艰难险峻而放弃攀登的话，就一定会到达山的顶峰，不管是工作还是生活，人世间一切美好事物并不是一开始就可以被我们所发现，重要的是我们如何去面对挫折，只要坚定自己的志向，并为此不懈地努力，我们就一定可以攀上理想的高峰。

成长记忆里的母亲，些许有点胖胖的身躯，灵活地穿梭在家里的楼上楼下，母亲的腿上，好似绑着一条无形的链子，那一条链子的长度，只够她在厨房和家中走来走去。大门虽然没有上锁，她心里的爱，却使她心甘情愿地把自己锁了一辈子。

我们远离家乡求学、工作的时候，母亲的身边只剩下寂寥和那一栋空房子，于是我们姐弟总在节假日来临的时候分外向往回家的日子，愈是长大愈是发现，我们向往的只是母亲在的地方。

母亲很喜欢照相，尤其是近些年来，她总会当着我念叨，说“等以后再老一点，翻出相册来，还能回忆回忆过往的时光”。于是，就连不怎么热爱拍照的弟弟，也会配合我们的演出，挤出点笑容让相片看起来更好看一些，而我也会把这些照片一一整理出来，形成了一本又一本相册。而母亲最喜欢的一本相册，没有一张她的个人照片，也没有与父亲的合照，那本相册里，记录的是我和弟弟成长过程中的点点滴滴，我也总能从这本相册里去回忆我的小时候。

出生百天的我，黝黑的皮肤，配上些许发黄的超短发，那模样像极了一个假小子，母亲正伸着一只手逗我笑，但不知是不是因为坐在小自行车上心里还有点害怕，所以脸上露出了不喜的表情；第一次爬上长城的我，手上比着小小的“耶”；第一次自己拿勺子吃饭，肉嘟嘟的脸上满是饭粒；第一次洗碗，站在板凳上，衣服前面还满是水渍；第一次在北京机场坐飞机，小小的身子窝在父亲的怀里……

母亲说，“这本相册记录了我们姐弟的成长，也承载了她所有的心血”。印象中，母亲的生活似乎总是围绕着我们姐弟，从牙牙学语、蹒跚学步，到后来的求学，以至于工作至今的我，仍总是想念在母亲身边的日子。

我一直以为，母亲很厉害，再大的困难对她来说都是不值一提的，再难的题目对她来说都是轻而易举的，直到有一天，她躺在病床上，身上插满了管子，我才意识到原来她也很脆弱，原来她的发根已经逐渐显现白色，眼角也爬上了许多皱纹，那个永远站在我们身后支持我们、不会被一切困难打倒的“女强人”此刻却因为病痛而让人揪心，令人疼痛得窒息。眼里的泪水仿佛止不住一般，静静地淌下来，于是心里也暗暗滋生了一些情愫。

今年春节，我特意请了假，想着带父母出去走走，于是从西安出发的计划就此诞生了，我也学着用相机记录起父母的故事，父母少有的合影丰富起来了，母亲想拍的照片也多起来了，也带着母亲走了一个地方又一个地方……于是，我一本空空的相册，填充了关于母亲的故事。

泰戈尔曾说过：“人最美的样子，不是成为别人，而是成为自己的时候。”我无法去改变母亲过去的模样，但我想在以后，能够让母亲更好地成为自己，更加肆意地生活。

一本相册

□ 张立倩

春天的颜色

□ 蔡青

如果说春天有性格，我想那一定是柔美的粉色，温柔地亲近你，呢喃细语。还有鲜嫩的青，葱郁的白，清新的绿……走到哪里都是鲜活的生命感。

桃花，那一树的嫣红，说出了春的热情，仿佛在跟人们爽朗地谈笑风生。柳树姑娘，披着一头金绿的发丝，在春光的浸润下，显得更加婀娜。春天，途经身边的每一朵鲜花，都被美好所感动。

春风，总是不经意地，就让草木丛生，生机焕发。春天，忙着安排它们的花期和时序，田野上横看成青侧成绿，变幻的颜色，不断惊艳我们的视觉，让人情不自禁想融入春天的怀抱，感受色彩如河流般在身体旁流淌，流入心田。

春天，仿佛是大自然的美术馆，蓝天当穹顶，土地上陈列着大型的“春光”系列画展，自然光是最好的灯轨和打光，细微且精确地覆盖在整幅画作上。花儿在微笑，蝴蝶在飞舞，游鱼在戏水，孩子在嬉戏，明快的大色块，在点与线的疏密组合中，色彩的千变万化里，抒写了春天这位画家无尽的情怀。作品超越了传统画布、画框所限定的局部空间，被各式各样地装裱与陈列着，展现万象春色，浪漫至极。

欣赏春天的杰作，要坐下来静静地观赏，这样，走得疲惫的双腿才不至于分散我的注意力。喜欢春天那密密交错的线条与画面，其间有新芽点点，组成了丰富而含蓄的色调。垂柳，桃花，嫩芽；山石，小草，野花；园林，小桥，流水，人家；林木落满星星点点，色彩形成弯弯曲曲的线。那半透明的新花瓣，色彩变化极其微妙，似有似无，透露出深远含蓄而又充实丰富的世界，又触手可及。

这些画作，是春天这位艺术家在表达她对这个世界的感受和理解。我贪心地走近每一幅，凝神端详，这当然不是一幅幅无聊的小景，它的画面绝不平静枯燥，而是旺盛的生命力在涌动。轻轻地闭上眼睛，泥土、花香的清香扑面而来，我仿佛感受到了生命的运动。

“你注意到颜色了吗？”好像有个声音在提醒我，“注意到那些丰富的色彩了吗？”“你觉得春天为什么要融合这么

多的颜色？”“你注意到那些特别的点线面了吗？”“你再看看，还看到了什么？”

我看到，环山的步道，每一条都各有各的特色和美，有些树枝被花簇压得低低的，杜鹃花的花期好长，阳光揉碎了撒进树林，红中参黄，黄中有绿，绿中带褐，层层叠叠，相互浸润，好丰富好漂亮的色彩。莺莺燕燕在树梢里游荡，发出欢快悦耳的鸣叫声，地上青蛙在跳跃，蜜蜂在采蜜，穿着五彩斑斓的人们，在郊游，在运动，人和动物都在感受生命的活力。我看到，我的世界仿佛开满了鲜花，生活充满了期待。

这是一种奇妙的感觉，当你沉浸在自然中，并学会用眼睛去看，一个个之前没有注意到的细节会逐渐在眼前打开，然后你突然发现，原来自然之景也是有结构的，每一笔、每一画、每一处细节都经过了精心的考量。春天，对造型和色彩的把握已深入于心，笔下酣畅自如，且毫无保留地精彩呈现，原来她一

直都在跟你说话，那么深情。

夜雨，总是恰到好处地来，天亮了就走，与阳光交替着滋润春天。阳光，丝丝金彩，活泼又俏皮，给世间罩上了温暖的颜色，黄了油菜花，绿了蔬菜叶，忙了农民，醒了庄稼。我沿着蜿蜒的小路穿过田园，看到不远处的炊烟与青山相映成趣，处处是绿色的生机与希望。农耕文明的美，在春天有了独特的韵味。

在一段乡间小路徘徊，潺潺的溪流流淌在脚下，泛着蓝绿色的光，润着土地，养着庄稼。我深深地吸入一口气，在这生机勃勃，万物可爱的世界里，将所有的好奇、观察、提问、思考、感受、困惑都化作了感知当下的体验，化作了一种对大自然深深的感恩与崇敬。

来到集市，新鲜的蔬菜和水果各式各样地排列着，万物复苏的季节，也是许多食材上市的时候。见那一筐筐鲜红的草莓，紫色的葡萄，明黄的菠萝，像宝石一样光彩，给人们的餐桌带来了丰富的色彩，也带来了丰富的营养和健康。

春风，春雨，春城，早春，晚春，春之繁，春之简，春之点，春之线，春之色彩，始为春，终亦春，徜徉春天里，只为把那沁人心脾的美好和感动，永驻心间。

小镜头·大精彩



九曲黄河

雨星辰 摄



英奈花园

尹浩 摄

特别的云南行

□ 楚宗辉

今年的假期和过去的29个都不一样，应该会成此生比较耀眼的一章了吧。

一大早，独自一人开始了向往已久的七彩云南之旅，车里装着两大包零食和生活用品，放着全是喜欢的歌曲，激动的心情，仿佛一年的烦恼在这一刻都随着窗外呼啸而过的风吹散了。

翻滚的篝火、悦耳的音乐、飘香的烧烤和此起彼伏的欢声笑语，深冬的西昌似乎比我想象的要温暖许多，欢快的气氛像一位许久不见老友，架不住感情邀约的我向烧烤店老板要了一瓶冰镇的“勇闯天涯”。

抵达泸沽湖已是下午两点，迫不及待的开始环湖自驾。天公作美，当轻风拂过，湖面泛起层层涟漪，像无数碎钻散落。为了更好的招揽游客，店家将游船涂上了光彩夺目的新漆，拴在岸边随波律动，一些戴着遮阳帽的本地老者也坐在湖边的长椅上面湖而坐，享受这冬日里的暖阳，我也学着坐在长椅上坐下，感受着时间的流逝。

泸沽湖一半归西昌一半归丽江，我在黄昏日落时到达丽江。狮子山夜市热闹非凡的场景让人眼花缭乱，我随着人潮转了几次，每种小吃都想尝试一下，奈何容量有限。这时的云南全是

人，这一点在来时的G5京昆高速上我已经真切地感受到了。丽江古城里临近凌晨的街道依然人头攒动，穿民族服饰摆造型的姑娘和嘴里喊着“1,2,3”的摄影师、来来往去的年轻男女和叫卖鲜花零食的商贩们、还有那些在临街二楼小酒馆里弹着吉他驻唱的歌手，仿佛他们会一直讲述着属于丽江独有的浪漫。

沐浴着清晨的阳光，来到了玉龙雪山脚下的白沙古镇，雪山已经清晰可见了。古镇此刻好像还未完全醒来，早餐店里的摩旅队伍在讨论他们今天的目的地，路边停着他们那些非常酷炫的ADV摩托车。再往前，路过一片开阔的草甸，这里可以从侧面观赏玉龙雪山，附近的居民在这里做起了骑马生意，主动砍砍价，我也达成了人生第一次骑马的成就。

到达虎跳峡镇纳西雅阁民宿已经是下午了，老板说退伍优待证免费游览虎跳峡景区，

那就去看看。冬天，处于枯水期的虎跳峡安静了不少，金沙江水拍打巨石产生的白色浪花和翠绿色的江水互相映衬，非常好看。据说夏天又完全是另一番景象了，奔涌向前，惊涛拍岸的气势仿佛要吞没一切，平分秋色吧。再回到民宿时，房间里多了两个大理来的朋友，我们一起分享零食和水果，讨论明天可能会遇见的路况。凌晨五点，我发现山里的星空是如此的干净透亮，按照网上教的方法用手机拍星空试试，竟然幸运的拍到了流星（也可能是人造卫星）划过照片一角。

我们背上行囊开始了今天的虎跳峡徒步，这条号称世界十大经典徒步路线之一的线路，由高路徒步线及中虎跳徒步线组成，是全世界徒步爱好者都向往的徒步圣地。从香格里拉虎跳峡镇开始，至中峡结束，总长约23公里，是一条蜿蜒在哈巴雪山山腰的小路。清晨三个人出发，天黑抵达目的地时已经是一个六人小

队，一路走走停停，补给拍照，全程累计耗时12个小时。在哈巴雪山看着太阳一点点从玉龙雪山后面冒出来，大家都高兴到欢呼尖叫，有小伙伴用三脚架延时记录了这难得一见的过程。虎跳峡徒步的感受，大概能用“危险奇峻”四个字来概括吧！

而大理的人实在是太多了，郊区的网吧夜里都是爆满的状态，只记得大理我在车里睡了两晚，吃了98元一碗食材丰富的云南米线。旅游旺季的大理似乎不值得我停留太久，去攀枝花吧！

攀枝花市是全国唯一以花命名的城市，据说攀枝花的水果没有不甜的，本来只打算买两个尝尝看，最后走出批发市场的时候双手已经提满了水果，打算带一些给家里人尝尝。这里的羊肉米线大家都爱加薄荷，吃起来确实不错，有一股清香。下午又去到了三线建设博物馆，感受我们上一辈建设者们川西裂谷挥洒汗水的峥嵘岁月。

因为来时G5京昆高速的堵车，我选择提前一天开始返程，这次2000多公里的自驾游也告一段落了。出发时刻总是激动人心，归途时刻总是恋恋不舍，钱也花得差不多了，要开始准备下一次旅程了。