

中国中冶外部董事到中国十九冶调研指导工作

4月25日,中国中冶外部董事周纪昌、郎加、刘力一行到中国十九冶调研指导工作。中冶集团暨中国中冶党委副书记、职工董事闫爱中;中国中冶董事会秘书、办公室(党委办公室)、董事会办公室(监事会办公室)主任王震;中国十九冶党委书记、董事长潘必义等班子成员参加调研。

调研会上,潘必义简要介绍了中国十九冶的历史沿革和战略规划,从夯基础抓改革、聚现场现场循环、建设公司核心竞争力、强化风险防控、推动“党建+”业务融合五个方面详细汇报了公司近年来的经营管理情况,并与外部董事围绕企业生产经营、改革发展过程中的痛点、难点问题进行了深入交流和探讨。

外部董事对中国十九冶参加三线建设,为中国钢铁工业发展作出的突出贡献表示高度赞扬,充分肯定了中国十九冶厚重的历史文化底蕴和近年来改革发展取得的一系列重要成果,还就中国十九冶在高科技人才培养方面取得的优异成绩给予高

度评价。针对中国十九冶在生产经营管理中存在的相关问题和下一步发展方向,外部董事提出了五点建议:一是要充分发挥“四特八甲”资质体系优势,要让资质在市场竞争中创造价值和效益;二是要充分发挥在冶金建设领域的技术优势,进一步培育企业核心竞争力,提升市场竞争的话语权;三是要加强与中冶集团内部兄弟单位的协同合作,形成“抱团发展、互利共赢”的理念;四是要提高资源整合能力,在降本增效上狠下功夫,进一步提高全员劳动生产率;五是要传承弘扬“特别能吃苦、特别能战斗”的精神,保持家国情怀,努力克服困难,在前进的道路上交出新的满意答卷。

座谈会前,外部董事一行参观了中冶十九冶展示厅,深入了解中国十九冶的发展历程、文化底蕴、工程业绩、品牌实力、人才队伍等情况。

中国十九冶总工程师李志波及相关部门负责人;中冶集团暨中国中冶董事会办公室有关同志陪同调研。

(包国安/文 陈星宇/图)



4月23日,中国十九冶党委书记、董事长潘必义一行拜会淮南市委副书记、市长张志强。淮南市政府秘书长戴宜斌;中国十九冶党委委员、总会计师马心新参加座谈。

潘必义对淮南市政府的热情接待表示感谢,并简要介绍了中国十九冶的历史沿革、市场布局、资质与业务体系等基本情况。他表示,淮南是一个有底蕴、有潜力的城市,正处于蓬勃发展的阶段。中国十九冶作为大型建筑央企,高度重视淮南市场,希望发挥自身优势,为淮南高质量发展贡献央企力量。

张志强对潘必义一行的到访表示热烈欢迎,从历史人文、地理环境、自然资源、交通条件等角度对淮南进行了全面介绍。他指出,淮南区位优势明显,正抢抓淮合同城化重大战略机遇,集中力量发展七大新兴产业,十分欢迎像中国十九冶这样有实力、有担当的中央企业深度参与到淮南基础设施、保障性住房、城中村改造与新兴产业的建设中,期待双方达成合作,实现共赢发展。

淮南市政府副秘书长刘开东,市住建局局长朱光;中国十九冶办公室、市场管理部、投资管理部、华东公司相关人员参加座谈。(通讯员 陈有港)

潘必义拜会淮南市委副书记、市长张志强

中国十九冶党委理论学习中心组专题学习《中国共产党纪律处分条例》

5月6日,中国十九冶党委开展理论学习中心组2024年第4次集中学习,专题学习《中国共产党纪律处分条例》《中国共产党巡视工作条例》等重要内容。公司党委书记、董事长潘必义主持学习并原文领学《中国共产党纪律处分条例》,党委副书记、总经理欧成华原文领学《中国共产党巡视工作条例》,公司其他领导班子成员,在蓉非班子高管、工作班

子,各部门负责人参加学习。

潘必义指出,要深入学习领会习近平总书记关于加强党的纪律建设的重要论述,充分认识开展党纪学习教育的重大意义,坚决把思想和行动统一到党中央关于纪律教育的部署要求上来,以严明纪律保证公司全体员工始终在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致,知行知止、

令行禁止,让坚定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”始终成为中国十九冶最鲜明的政治品格。一是学好党纪法规筑牢“思想根基”,二是细悟正反案例增强“规矩意识”,三是紧绷纪律之弦净化“生活圈子”。

潘必义强调,要深化认识,把握党纪学习教育的重大意义,要突出重点,推动党纪学习教育深入开展,要强化措施,确保党纪学习教

育取得实效,要坚持久久为功,推动全面从严治党向纵深发展,推动党纪学习教育深入开展,使广大党员干部在思想上受到深刻洗礼,在行动上得到有力锤炼,真正做到知敬畏、存戒惧、守底线,为推动中国十九冶各项工作再上新台阶提供坚强纪律保障,以优异成绩向中华人民共和国成立75周年献礼。

(向永川)

中国十九冶召开海外业务工作研讨会

4月22日,中国十九冶召开海外业务工作研讨会,公司党委书记、董事长潘必义参加会议并讲话,党委副书记、总经理欧成华,党委委员、副总经理谢杨、刘忠智、白鑫、马心新参加会议。

会上,市场管理部传达了中冶集团第九次海外业务工作会、境外重点市场2024年一季度工作推进会精神,通报了公司近十年海外市场开发完成情况,分析总结了海外工作取得的亮点及存在的不足。公司从事海外业务的六家经营主体单位主要领导及海外

机构负责人分析总结了本单位海外业务工作开展情况,交流了下一步工作思路,相关部门负责人、与会领导就如何开展好海外业务展开讨论。

欧成华从坚定不移走出去、优化顶层设计,加大海外市场营销力度、推进海外项目高品质履约、加强海外风险管控五个方面提出工作意见。

潘必义指出,公司海外业务历经十年机构化的发展历程,有基础和条件,也有漏洞与短板。为进一步开展好海外业务,他要求,一要充分认识到国内市场见顶、内卷、分化,海外市场百

花齐放、前景广阔的大环境,将发展海外业务视为公司生存发展的新赛道。二要围绕本土化、国际化、专业化、机构化、政策化五个方面开展海外业务。三要细化海外市场指标,开发维护好海外大客户,加大海外市场开发力度,确保实现年度海外市场新签目标。

公司部分专务、非班子高管、工作班子,各职能部门负责人及相关人员,国际公司、工建公司、冶金公司、云南公司、中冶云南、广西公司主要领导及有关人员,海外机构负责人参加会议。(通讯员 吴哲)

中国十九冶召开一季度工程项目大履约体系检查对标会议

4月29日,中国十九冶召开2024年一季度工程项目大履约体系检查对标会议。公司党委委员、副总经理叶忠勤、谢杨,总工程师李志波参加会议。

会上,工管部通报检查整体情况,安排下一步重点工作,参检部门分系统对标讲评,检查排名靠前、靠后的项目部分别进行交流发言和检视发言,两家二级单位作交流发言。

叶忠勤对公司当前安全生产管理存在的问题进行了深入分析,并从深入开展安全生产治本攻坚三年行动,从源头管控安全风险;全面推进“防高坠”专项治理行动,规范并强化高处作业管理;做好汛期安全管理三

个方面提出工作要求。

谢杨提出四点要求:一是组织开展冶金工业项目调研指导,系统帮扶提升基础管理能力;二是要从“提高效率、创造价值、控制风险”三个方面出发,开展下一阶段的项目履约检查;三是工管部要牵头制定推动《工程项目管理手册》执行进一步走深走实的激励考核机制;四是要强化工程进度、产值考核,确保完成年度生产经营预算指标。

公司总经理助理李萍,相关部门负责人,施工分(子)公司相关领导和部门负责人,二十大重点项目、受检项目班子成员,检查组成员等参加会议。(通讯员 唐明)

抢抓“一带一路”新机遇 锚定奋斗目标不放松

□ 国际公司总经理 郑重

2024年是全面贯彻落实党的二十大精神的关键之年,是深入实施“十四五”规划的攻坚之年,是共建“一带一路”奔向下一个金色十年的开局之年,也是国际公司站在成立十周年新起点上的重要之年。在“双循环”新发展格局下,国际公司准确把握战略定位,争做十九冶国际业务的排头兵、主力军,国际竞争力日益增强,品牌国际影响力逐步提升。自2014年成立至今,国际公司积极参与“一带一路”沿线的工程建设,为推进高质量构建新发展格局作出了应有贡献,同时也让沿线各国获得可感可触的实惠。

经过几年国外支撑基地的打造和国内要素基地的建设,国际公司形成了“一带一路”沿线布

局合理、援外业绩优异、国外经验丰富、人才队伍不断壮大等相对比较优势。面对“白热化”的残酷市场环境,“两极化”的严峻发展格局,国际公司将充分发挥比较优势,坚持“稳中求进、以进促稳、先立后破”的工作总基调,正确认识当前国际业务发展的新形势,整合现有资源要素,通过加强市场循环、完善组织架构、强化人员配备等多种措施破除资源桎梏,以“提质量”、“扩优势”为着力点,立足公司发展战略,积极主动融入和服务国家发展战略部署,持续跟进有要素资源的“一带一路”沿线国家基础设施建设、沿江沿边公招项目,逐步介入风险可控的新模式项目,快速实现量的合理增长、质得有效提升,开创国际公司下一个十年的新辉煌。

一是要持续加强市场开发力度,夯实公司发展根基。始终坚持“悠悠万事,市场为先”的工作理念,强化市场龙头地位,压实市场主体责任,聚焦主责主业,“立足国际,做实国际”,进一步扩大海外市场份额,扩大巴新、阿富汗、(紧转二版)



中国十九冶承建的天府中心国际社区58亩地块项目 陈星宇/摄

中国十九冶与中冶国际 印尼公司举行座谈交流

4月27日,中国十九冶党委委员、副总经理白鑫赴印度尼西亚雅加达拜会中冶国际印尼公司总经理曹晓伟,双方就进一步推进印尼项目合作开展座谈交流。

座谈会上,白鑫简要介绍了中国十九冶的业务体系、海外业务规模及发展规划、印尼在建项目进展等情况,并对中冶国际一直以来给予中国十九冶的帮助和支持表示了

感谢。他表示,中国十九冶与中冶国际先后合作建设完成了多个项目,未来也期待双方能够进一步加强交流沟通、扩展合作空间。中国十九冶也将充分发挥自身优势,与中冶国际一起,共同打造双方合作新典范,不断深耕印尼市场,互利共赢、共谋发展。

曹晓伟对白鑫一行的到访表示热烈欢迎,对中国十九冶在印尼各项目取得的建设

成果表示赞赏。他表示,印度尼西亚资源禀赋优越,发展前景广阔,希望双方进一步深化沟通交流,在更大范围、更深层次、更广领域实现更多合作成果,共同为推进高质量共建“一带一路”贡献更多力量。

中国十九冶国际公司、冶金公司、印尼代表处有关负责人,中冶国际印尼公司有关人员参加上述活动。(通讯员 何成)

西昌建设公司获评 “四川省创新型中小企业”称号

4月23日,四川省经济和信息化厅公布了四川省第六批创新型中小企业名单,西昌建设公司获评“四川省第六批创新型中小企业”称号。

创新型中小企业是指具有较高专业化水平、较强创新能力和发展潜力,在行业细分领域具有影响力的企业,是企业创新能力的“认证”标志。长期以来,西昌建设公司高度重视科技创新工作,特别是近年来持续加大研发投入,以四川省杨金发焊工技能大师工作室、西昌市郭龙俊建筑金属构造技能大师

工作室为引领,搭建职工创新平台,打造人才成长摇篮,为企业高质量发展提供了坚强技术支撑和人才保障。截至目前,西昌建设公司已获授权专利20项,其中实用新型专利18项,发明专利2项。

下一步,西昌建设公司将以获评“四川省创新型中小企业”称号为契机,加大研发投入,加快提质增效、转型升级步伐,加快形成新质生产力,加速推动公司规模效益、品牌价值和行业竞争力不断攀升。

(通讯员 沙英莉 谭凯文)

公司员工李成贵被授予“四川省五一劳动奖章”荣誉称号

4月28日,2024年四川省庆祝“五一”国际劳动节大会在成都召开,中国十九冶员工、攀枝花技师学院机械工程系焊接技术专业实习指导教师、高级技师李成贵被授予“四川省五一劳动奖章”荣誉称号。

李成贵自任教以来,始终保持一颗匠心,扎根教学实训和生产一线,潜心钻研技术,努力提高教学水平和技能水平,秉承“育己达人,立德树人”的初心使命,积极申报并成立“李成贵焊接技能大师工作室”,先后荣获全国技术能手、中国工程建设系统青年岗

位技术能手、攀枝花工匠等荣誉称号。同时,作为助教培养的选手在第五届“四川工匠杯”焊接项目比赛中获二等奖、第七届四川省职工职业技能大赛焊工比赛中获一等奖、第47届世界技能大赛四川省选拔赛焊接项目中包揽前四名。他先后担任中华人民共和国第二届职业技能大赛四川省、陕西省、河南省选拔赛焊接项目裁判,担任2023年全国行业职业技能竞赛——第十六届全国工程建设系统职业技能竞赛电焊工项目,凉山州第十、十一届中等职业学校师生职业技能

大赛焊接项目裁判。

下一步,中国十九冶将继续深入学习贯彻习近平总书记关于产业工人队伍建设改革、技能人才队伍建设的系列重要指示精神,进一步培育和弘扬工匠精神、劳模精神,充分发挥劳模人才的创新引领作用,不断激发高技能人才创新创造活力,将央企担当与工匠精神融入公司项目、技术、产品、质量、服务的每一个环节,为谱写中国式现代化四川新篇章贡献十九冶力量。

(通讯员 宋光俊)

公司收到攀枝花市西区政府感谢信

4月28日,中国十九冶收到攀枝花市西区政府感谢信,信中对十九冶建设团队在火红年华三线时光·里项目中的优质履约表示感谢。

信中提到,面对项目工期紧、任务重等困难,中国十九冶高度重视、周密部署,项目建设团队迎难而上、积极作为,通过倒排施工进度计划、统筹各项资源、加强沟通协调,确保了各项节点的有序推进和高质量建设,为项目既定节点目标的顺利完成奠定了坚实基础。

信末,攀枝花西区政府对中国十九冶及项目部全体员工的辛勤付出表示感谢,希望中国十九冶建设团队再接再厉,继续发扬优良作风,圆满完成后续建设任务。

项目负责人表示,项目部将以此次表彰为动力,推动各项工作提质增效,高质高效完成收尾阶段施工任务,确保项目按期投入使用,以打造文旅精品工程为攀枝花市交出一份满意答卷。

(通讯员 谭凯文)

公司四个工程项目完成主体结构封顶

4月24日,四川公司承建的龙泉驿区十陵街道成都大学北219亩住宅兼商服用地(地块二)工程项目主体结构全部封顶,项目建设取得阶段性成效。该项目位于龙泉驿区十陵街道成都大学北,总建筑面积约19.12万平方米,包含多层住宅32栋、高层住宅4栋、商业7栋、公共配套2栋。自开工建设以来,项目部精心安排工期计划,创新优化施工方案,有序组织交叉施工,高标准完成了主体结构全部封顶,为项目后续装饰装修、楼地面、天棚等工程推进打下了坚实基础。(通讯员 陈晓涛)

4月25日,建筑工程公司承建的盐边县第二人民医院建设项目门诊楼主体结构封顶。该项目位于攀枝花市盐边县红格镇,占地约55亩,建筑面积约38935.3平

方米,主要为新建一所集医疗、预防保健于一体的现代化综合性二级甲等医院,涵盖门诊楼、急诊楼、医技楼、住院楼、运动康复中心、体检中心及相关配套附属工程等。此次封顶的门诊楼高3层,高度为15.45米,占地面积为4050.28平方米,建筑面积为9256.52平方米。

(通讯员 方鹏 谭凯文)

4月30日,市政交通公司承建的达州生态智慧城项目智能制造标准厂房及配套基础设施工程标准厂房306号、402号、305号楼顺利封顶。该子项由标准厂房、研发办公与综合配套楼组成,包括1栋16层研发办公与综合配套楼,1栋3层仓库,26栋标准厂房。此次封顶的三栋厂房均为丙类厂房,主体为框架结构,共4层,建

筑高度23.35米,建筑面积总计33513平方米。截至目前,该子项已完成26栋单体建筑封顶,进入二次结构及内部装饰装修阶段,部分楼栋已通过验收并移交至生产企业投入生产。

(通讯员 魏鹏)

4月30日,华东公司承建的滨海县响坎河沿线城市更新工程景和小区二期项目主体结构全部封顶,即将进入二次结构及装饰装修阶段。该项目位于滨海县景湖路景湖桥南侧,是滨海县“两重一实”重点民生项目,总建筑面积约29.85万平方米,地上建筑面积21.97万平方米,地下建筑面积7.87万平方米,由6栋24层和12栋18层高层建筑及配套商业、地下车库、附属用房组成,建成后可安置约1770户。

(通讯员 王震宇)

市政交通公司攀枝花工业园 项目两个工程完成竣工验收

4月30日,市政交通公司承建的攀枝花市工业园区基础设施综合配套工程三号线延长线、立柯一号路顺利完成竣工验收。

三号线延长线位于钒钛高新区金江片区,道路长3.052千米,宽15.5米,采用两车道城市主干道标准,设计时速40千米/小时;立柯一号路位于钒钛高新区立柯片区,道路长1.639千米,宽12米,采用两车道城市次干路标准,设计时速30千米/小时。此次竣工验收标志着该项目钒钛高新区所有子项均已完成竣工验收,极大完善了园区基础设施,为钒钛高新区招商引资提供了有力基础条件。

下一步,项目部将继续发扬企业精神,全力以赴拼抢该项目迤资片区剩余施工内容,细化工期节点,优化施工组织,合理分配施工资源,确保剩余工程安全、有序、高质完成。

(通讯员 夜富明)

深圳公司大空港片区 正本清源工程通过竣工验收

4月28日,深圳公司承建的大空港片区正本清源工程通过竣工验收。

该项目位于深圳市西部宝安区大空港片区,包括空港新城区及机场片区,片区总面积111.3平方公里,施工内容主要是从源头上对该片区内的排水小区乱接乱排、错接乱排、雨污混流等进行梳理改造,最大限度收集或处理污水,缩小污染范围。主要施工对象为大空港片区福海、福永等5个街道内的工业仓储类、公共建筑类、城中村、市政管网等共计221个子单位工程。

项目的建成将提高宝安区生态环境质量,助力粤港澳大湾区打造绿色发展高地,对协同推进生态环境高水平保护和经济社会高质量发展具有十分重要的意义。后续,项目部将积极推动完成项目收尾工作,为项目建设画上一个完美的句号。

(通讯员 周理军)



龙泉驿区十陵街道成都大学北219亩住宅兼商服用地(地块二)工程项目



盐边县第二人民医院建设项目门诊楼



达州生态智慧城项目智能制造标准厂房



滨海县响坎河沿线城市更新工程景和小区二期项目

江龙高速项目云阳复兴长江大桥主桥首条焊缝施工完成

(紧接一版)秘密属地化经营成果,深度融入地方发展;加大国内市场开发力度,全力以赴稳住国内市场,积极响应公司“一核两高两带八点”经营战略,坚持把新疆、西藏、内蒙古作为国际公司在沿边沿疆核心市场,全力拼市场、抢订单。

二是要持续提升项目履约能力,严格执行“三册一书”。紧紧围绕“九种状态、八个转化”,坚持标准化施工、规范样板引领,加快项目管理标准化进程。建立以履约管理为主线、以成本管控为核心、以安全环保为前提、以工程质量为保证、以物资供应为支撑,多部门协同的大履约管理体系,突出策划引领,明确管理目标,落实保障措施,加强过程管控,确保项目整体目标的实现。

三是要持续强化队伍体系建设,提升人力资源使用效率。结合国际公司现状,进行前瞻性、系统化的队伍体系建设,以制度体系建设为抓手,以提高劳动生产率为目标,提升内驱动力,加强项目团队建设,完善驻外员工激励制度,优化员工考核机制,保障国内国外人力资源的高效循环及可持续发展。

四是要持续强化内部管理本领,提升

内控能力。在安全生产管理上,要严格落实全员安全生产责任,确保安全工作做到层层有人抓、事事有人管,严防生产安全事故发生。在财务资金管理上,要促进业财深度融合,通过将财务管理前置,做实资金监管,特别是境外资金的监管,提高资金周转率,科学管理“两金”,防范坏账风险。在科技质量管理上,继续贯彻“健体系、防风险、强科技、铸品牌”的管理方针,加强对项目部技术指导和技术服务,推进研发费用合规管理,提升工法、论文等科技成果质量,广泛开展科技创新业务培训。在工程造价管理上,全面建立以四大合同管理为主线的管理理念,高度重视出口合同体系策划,强化项目过程经营管控,加快推进项目结算工作,全面提升造价能力。

“乘风破浪潮头立,扬帆起航正当时”。国际公司全体员工将锚定奋斗目标,坚定前行信心,把握新的发展机遇,勇担新的历史使命,勠力同心、奋勇前行,肩负“听党指挥、忠诚担当、精益求精、勇创奇迹”的企业使命,外拼市场,内抓管理,全力以赴抓住“一带一路”新机遇实现弯道超车,为筑牢筑强国际公司作为中国十九冶海外事业发展核心地位而努力奋斗!

4月27日,重庆公司承建的江龙高速项目云阳复兴长江大桥主桥钢梁首条焊缝顺利完成施工,正式开启了主桥钢梁焊接工作。

复兴长江大桥是设计主跨1208米的单跨双铰简支钢箱梁悬索桥,是江龙高速控制性工程,全桥共81个梁段,4种梁段类型,80条环焊缝,焊缝长度达5670米,总工程量为19824.3吨。在大桥成功合龙吊装到位后,项目

部根据现场实际情况编制首件方案,制定工艺技术,严格进行安全技术交底,规范施工过程管理,并邀请了有“全国五一劳动奖章”“全国劳动模范”“全国技术能手”“全国优秀共产党员”等多项荣誉称号的电焊工技师王中美、“全国技术能手”“全国优秀共青团员”“中央企业劳动模范”、第44届世界技能大赛焊接项目冠军宁星海,给现场工人们进行了专业指导,

以“平焊、横焊、立焊”方式进行的焊接,从桥梁中梁段向梁段两端对称焊接,最终完成主桥钢梁跨中M01梁段小里程侧首条焊缝施工。

复兴长江大桥主桥首条焊缝施工完成成为后续大桥通车奠定了坚实的的经验基础。下一步,项目部全体人员将在确保工程质量和施工安全的前提下,科学施工、全力推进,为大桥早日通车贡献力量。

(通讯员 黄易妹)

中国十九冶举行2024年职工羽毛球比赛

4月26日至27日,由中国十九冶工会主办、成都建设公司工会承办的2024年“中国梦·劳动美”庆“五一”国际劳动节职工羽毛球比赛在成都举行,来自总部机关和各二级单位的17支队伍共计178名运动员参加比赛。

4月26日,比赛正式拉开帷幕。中国十九冶董事、党委副书记段美良参加开幕式并致辞,希望大家在比赛中赛出风格,赛出水平,赛出友谊,通过比赛取长补短、互相促进,并将由此激发出来的拼搏精神和团队意识融入日常工作中,推

动各项工作任务地完成。随后,17支队伍按照比赛规则,分组展开团体赛、男单、女单、男双、女双、混双六个项目的角逐。赛场上球员们一推一挡、前后调动、鱼跃救球、凌空扣杀……动作行云流水。最后,成都建设公司、勘设公司、重庆公司分别斩获团体赛第一、二、三名。

4月27日,参赛选手分别进行男单、女单、男双、女双、混双五个项目的角逐。经过一天的激烈比拼,勘设公司袁守文、华东公司李泽洋分别获男单、女单第一名;成都建设公司赵义铭、徐茂

秋,投资运营公司何群、市政交通公司苏晓芹分别获男双、女双第一名;勘设公司王凌、周熠获混双第一名;云南公司龚鑫获娱乐赛第一名。

本次羽毛球比赛是践行习近平总书记关于健康中国重要论述,打造“十九冶梦”、回应广大员工热情诉求的有力举措。下一步,公司工会将会充分发挥体育活动在构建和谐企业的积极作用,为公司建设成为拥有工程项目全生命周期服务能力的一流综合性企业打下坚实的群众基础。

(通讯员 陈俊武)

扮靓重庆南大门之窗

——中国十九冶綦江高铁综合站前广场美颜升级记

□ 王光明



这里是重庆南大门，是中央主力红军长征在重庆唯一战斗过的地方，贺龙元帅曾称赞“綦江是个好地方”。

历经风雨，不改半分容颜，屹立如初；精心修缮，绽放绚丽光彩，焕新登场。綦江高铁迎来新一轮“梳妆”，将以崭新的姿态迎接四方宾客。

宽敞明亮的步行道、生机盎然的绿化带、别具特色的綦江农民版画……这些新元素不仅提升了高铁综合站前广场的整体品质，更为市民和游客带来了全新的视觉享受和心灵体验，让你在感受綦江深厚的历史文化底蕴的同时，也可以领略到现代都市的繁华与便捷。綦江高铁，不仅是一座交通枢纽，更是一座文化的桥梁，连接着过去与未来，传统与现代。

2023年12月28日，中国十九冶承建的綦江高铁综合站前广场综合品质提升项目全面完工。该项目改造面积约25950.29平方米，改造内容包含盖下广场公交车站、网约车、出租车、社会车场路面改造、配套旅客服务设施、广场周边路边划分改造及景观绿化、相关指示标志设置等配套设施优化。项目建成后，綦江高铁使用功能、空间布局、配套设施将得到优化和完善，为广大旅客和周边居民创造安全、便捷、舒适的环境，更好地展示綦江城市形象。

下好安全生产“先手棋”

安全生产事关人民福祉，事关经济社会发展大局。自项目开工建设以来，项目部坚定不移地秉承“安全生产是民生大事，一丝一毫不能放松，必须时时刻刻把安全”的精神，始终将安全生产贯穿于建设施工全过程和各环节，切实提高管理人员的安全水平，增强一线作业人员安全意识和操作技能，确保项目各项安全管理工作、各项安全管理措施顺利实施。

项目建设伊始，项目部对整个项目的安全管控要点进行了深入剖析和系统规划，并根据项目特点有针对性地编制安全管理制度汇编、综合应急预案、专项应急预案、现场处置方案等系列制度及预案。为了进一步强化风险管控的针对性和有效性，项目部根据危大工程的数量、是否超规格及危险源辨识的内容，将风险进行分级管控，制定责任体系，形成年度风险分级管控清单，确保每项风险

专人负责、责任明确、分工合理。

在具体施工过程中，项目部精心编制了具体的安全工作计划，涵盖教育培训计划、安全检查计划、安全投入预算等多个方面，并根据施工的实际状况，对安全工作计划进行动态调整，以适应不同阶段的安全生产需求。严格执行“日周月检”“领导带班检查”“领导带班生产”等制度，及时发现隐患并按“五定”原则及时整改落实，确保项目安全生产零风险、零事故。在安全教育培训方面，项目部根据计划按时开展各类安全专项培训以及应急知识培训，聘请外部专业队伍对员工进行应急培训，并按计划定期开展应急演练活动，从而增强施工人员的实战经验，提升其安全意识和应急处理能力。

功不唐捐，玉汝于成。在全体员工的齐心协力、共同努力下，本项目顺利完工，且未发生一起安全事故，实现了安全生产零事故的目标。这份成绩来之不易，它凝聚了每一个项目成员的汗水和智慧，也彰显了项目部对安全生产的坚定承诺与高效执行。未来，项目部将继续秉持这份责任感和使命感，为项目的安全生产保驾护航，为中国十九冶的高质量发展贡献磅礴力量。

续写薪火相传“满园春”

古之学者必有师。师者，传道授业解惑也。项目致力于培养和造就一批知识型、技能型、专业型、创新型和建设团队，采用“老带新、师带徒”的育人模式，通过“传、帮、带”的

形式，将“课堂”延伸至建设生产一线，以“理论+实践”相结合的方式，推动员工由“毕业生”向“职场人”的身份转变，由“新生军”向“主力军”的成长蜕变，使新员工迅速成长为“思想过硬、技术全面、擅长管理”的骨干人才，为中国十九冶创新发展注入“新活力”。

胡文波，綦江高铁综合站前广场综合品质提升项目安全总监，拥有丰富的工作经验，做事严谨认真，专业技能水平高，深受同事们的尊重和信赖。2022年8月，胡文波与何云兵正式签订师徒协议，肩负起培养新一代人才的重任。胡文波深知，要让何云兵尽快融入工作，熟悉具体业务内容，最好的方式就是深入现场，让他在实践中学习和成长。因此，他带领何云兵穿梭于建设工地的各个角落，鼓励他多问、多学、多看、多思考，从每一个细节中汲取知识，积累经验。对于何云兵遇到的难题，胡文波总是耐心地为他解答，引导他深入思考问题的根源，逐渐培养他独立思考和解决问题的能力。在师父胡文波的悉心教导下，何云兵逐渐掌握了安全工作的要领，业务能力得到了显著提升。“在师父悉心带领的一年半时间里，我实现了从最初的一无所知到如今能够独当一面的成长蜕变，也可以将课本上的理论知识与项目建设的实际情况紧密相连，互为补充。”何云兵这样说。

一花独放不是春，百花齐放春满园。项目部已有5名勤奋好学、积极向上的青年员工与认真负责、经验丰富的老师傅成功“结对”。

通过“师带徒”，这些青年员工在最短时间内完成从学生到员工的身份转变，并将他们在“象牙塔”里学到的理论知识融入到项目施工的具体实践中，在项目科技攻关、节点冲刺、岗位练兵等系列活动不断磨砺自己、提升素质、争当先锋，为项目高品质履约贡献青春力量。

展现魅力綦江“新容颜”

高铁站不仅是城市重要的交通枢纽，更是对外展示城市经济文化、风土人情的重要窗口。近年来，随着高铁网络的日益完善，高铁站逐渐成为连接城市与城市、城市与乡村的桥梁，对地方经济社会发展起到了积极的推动作用。綦江高铁站前广场项目的建设，不仅是城市基础设施的升级，更是城市形象华丽蜕变，将充分展现其深厚的历史底蕴和独特的城市魅力。

优化交通转换功能是此次提升改造的一大亮点。升级完成后，旅客可通过综合换乘大厅实现动车与公交、出租、社会车等公共交通的“零距离”换乘，不仅大幅提升了换乘效率，更让旅客的旅途变得更加顺畅与舒适。同时，为了进一步提升旅客的出行体验，站内采取洞口水棚的设计，为旅客打造无风雨换乘的出行体验，切实提升市民的幸福感和获得感。此外，綦江高铁站前广场设计独特，以简洁大气的风格为主，搭配丰富的绿色植被，营造出清新宜人的环境氛围，展现出现代都市的时尚魅力。站前广场内多个功能区

划分明晰，在满足市民休闲娱乐需求的同时，也能承载各类文化活动，丰富了当地市民的精神生活。

项目部在设计与建设中，深入挖掘并充分展现綦江的地域特色与厚重的文化底蕴。例如，换乘通道墙面上配设了灯箱，这些灯箱不仅仅是照明工具，更是展示綦江文化的重要窗口。灯箱展示内容丰富多样，既有綦江的美丽风景和旅游胜地，又有綦江农民版画的精选作品，充分体现了綦江传统文化与历史的元素，让旅客在短时间内感受到了綦江的独特魅力，也为綦江文化传播和旅游发展注入了新的活力。

项目经理邓兴成介绍称，项目改造前的綦江高铁站，进出站通道混乱、人车混杂，交通极为不便，站区环境脏乱差，屋顶漏水事件频发，严重影响旅客的出行体验，车站受到的投诉不断。项目改造升级完成后，站内外交通井然有序，人员疏散顺畅，站区环境焕然一新，为旅客提供了更加舒适、便捷的出行环境，赢得了广大市民的赞誉和好评，更彰显了綦江城市的文明形象。

春生夏长，秋收冬藏，跨越了时间的长河，递交了完美的答卷。目前，项目已进入关键收尾阶段，项目部全体员工将继续秉承“听党指挥、忠诚担当、精益求精、勇创奇迹”的企业使命，着力打造精品工程，用实际行动践行央企责任担当，倾力打造“央地合作”新典范，为綦江的城市形象和经济高质量发展注入十九冶力量。

吹响冲锋号 决胜攻坚战

——中国十九冶内江石油容器厂整体搬迁项目决胜攻坚侧记

□ 谭凯文 纪书原

“有钱没钱，回家过年。”对常年离家在外的工程人而言，团圆的愿望更加急切。可当“工期”遇到“假期”，有一群工程人却主动让“假期”让步，为“工期”让行，选择在施工现场坚守鏖战，为内江石油容器厂“腾笼换鸟”，催生发展新动能。

内江石油容器厂整体搬迁项目，位于内江市经开区汉兴路与安民街交汇处，规划总用地218亩，总建筑面积35920平方米，主要包括钢构厂房、办公楼、实验楼、物资库等10栋单体建筑及其他配套设施。目前，项目进入最后冲刺阶段。

智慧力量，在这里凝聚

“提前复工，决胜保基本完工”的复工要求一经提出，人员安排便首先成了绕不过去的难题。“郑总，我留下，我早就做好心理准备，谁走也不能少了我。”安全总监自告奋勇道。“让这些孩子们回去吧，咱老骨头也不是第一回了，家里能理解。”施工副经理也当仁不让……一番话下来，让原本愁肠如何动员大家春节坚守鏖战的项目经理郑红波感动不已。经充分交流，项目班子一致决定，不搞“一刀切”，除必要岗位外其余人员自愿去留，让

大家在紧张的施工大干中感受到组织的温暖和关怀。但结果出人意料——项目人员自愿留守率高达80%！大年初四，在项目经理的压茬推进下，项目得以按期复工，紧接着便掀起了抢工期保进度大干热潮。

为充分凝聚团队合力，最大限度推进解决项目建设中存在的各类难点堵点，项目部加强制度执行，坚持每天下午五点组织分包负责人召开工作推进扩大会议。一是清点当日工作任务，对未完成项进行原因分析；二是集思广益研判“解决路径”，及时打通推进过程中的难点堵点，做到“事不过夜”；三是细化统筹分工，推动问题整改，并对第二日施工人材机进行周密部署。集思广益、畅所欲言必然伴随意见分歧，事实上，争论有时贯穿整个工作会始末，会议结束时间也由平常的18点半往后无限延长，但他们的争论也并非简单较一时之高下，而是怀揣着一个共同的目标——更高质量地推进项目建设。

此外，项目部加强部门联动管理，推动资源和信息共用共享。“1号厂房钢结构安装焊接17人、电缆桥架安装焊接6人、灯具安装5人、虹吸水管安装3人、油漆房绑钢筋12人、轨道梁找平层施工9人。”项目办公群里时而

共享着的此类信息，让紧张忙碌的劳资员和安全员感到莫大慰藉。

“建得又好又快，才是优秀团队。”项目部时刻牢记业主要求，团结协作，全力抢抓施工“窗口期”，保证了各节点高质量按期完成。

3月22日，钢结构厂房内部地坪、设备基础完成。

3月25日，2#弯管车间亮灯，3#办公楼、4#实验楼装饰装修完成。

3月26日，厂房配套辅助用房装修完成。

3月30日，厂房配套道路完成……

“逢山开路、遇水架桥，办法总比困难多”。项目团队的拼搏精神在建设团队中形成合力，整个项目部攻坚克难的能力和力量不断提升、凝聚。在本就紧张的工期下，项目建设团队任劳任怨、全力以赴，一次次提前完成了既定节点目标，为项目良好履约奠定了坚实基础。

安全生产，放大家心中

安全生产一刻不能放松，越是到施工关键时期，安全管理越不能“打折扣”。针对春节复工后，分包队伍和工人中出现的放松警惕、麻痹大意等问题，项目部迅速召开“收心会”，对安全施工进行部署，要求各分包队伍、作业

班组时刻绷紧安全弦，分批次、有针对性地对工人进行提醒告诫，利用线上安全教育“打卡”确保教育全覆盖。

步入3月，钢构厂房施工全面铺开。针对项目施工中高处作业、深基坑、临电、交叉作业等隐患较多的实际情况，项目建设团队始终坚持“从零开始、向零奋斗”的方针，着力夯实安全生产责任，加强入场三级安全教育和每日晨会教育，做实每日巡检和危大工程旁站监督，实时纠正现场违章作业并对工人进行教育提醒。此外，项目经理牵头加强安全检查，重点加强现场安全用电及施工重点区域检查和隐患排查，发动项目全员参与安全监督管理，共同为项目建设筑牢安全生产防护网。

每天7点，项目部就传来了班前安全晨会的声音。尔后，人们消失在慷慨激昂的宣誓和鼓劲声中。再晚一点，可以看到几身“橙黄色马甲”游走在施工现场，这便是项目部的第一轮巡检，为首的人正是项目安全总监。除了做好安全本职工作外，他也负责质量技术工作，还要与业主、分包打交道，每天不停地在施工现场来回跑，一天下来，他的微信运动总是排在朋友圈前列，这便是以他为代表的项目安全工作者的忙碌日常。

“项目工期紧、任务重，夜间打灰是常态。”在试压池、厂房地坪、3PE等深基坑、大体量混凝土施工中，混凝土浇筑面积广、高度高、体积大，浇筑难度大、时间长。为确保夜间施工安全，项目部总是集体站完最后一班岗，在20点后才缓缓下班。有时夜间施工任务重，安全员和轮值人员甚至得奋战坚守至凌晨。“晚上有时候一闭上眼，脑海里都在重复还原现场，想着后天又要多少机械进场，能否尽快安排电缆敷设。”施工副经理如此说。“决胜攻坚以来，大家在少了十斤的同时，也多了一双如炭黑般的眼圈，但每个人都因一个共同的奋斗目标而甘之如饴。”经营副经理打趣。

品牌形象，由全员打造

时针拨转至2月底，距离“3·30”节点仅剩不到一个月时间。为持续营造施工大干热潮，充分展示企业品牌形象和建设团队精神风貌，2月28日，公司策划开展了劳动竞赛启动暨授旗仪式，全面掀起施工大干热潮。劳动竞赛开展以来，项目部严格落实“七比七赛”竞赛目标，加强组织领导，优化施工组织，狠抓安全生产、工程质量、降本增效、施工进度等，推动项目建设跑出了“加速度”。

作为内江市市中区重点民生工程，在项目全力冲刺保基本完工目标的过程中，内江石油容器厂整体搬迁项目受到了内江市市中区政府的高度重视，区领导先后带队赴项目调研指导工作，给项目建设团队提出了一系列宝贵建议，为项目建设提质增效提供了思路遵循。此外，该项目的建设同样也吸引了一系列主流媒体的广泛关注。在项目决胜攻坚之际，项目部进一步加强文明施工管理，全面擦亮企业品牌形象，在现场多处张贴醒目标识和宣传横幅，充分营造大干快上氛围，同时主动邀请中国网、川观新闻、内江广播电视台等媒体到项目现场进行报道，充分展示企业品牌实力、项目建设进度、建设团队精神风貌，有效提升了公司的知名度和影响力。

自劳动竞赛开展以来，项目部进一步加强“策划先行、挂图作战、问题销号”的措施执行，持续优化施工组织、加强施工过程管控，不断加快施工进度，确保项目实现了3月底基本完工的既定节点，为加速推进内江石油容器厂“腾笼换鸟”、内江市主城区邱家嘴立交建设，进一步打通内江南北主干道奠定了坚实基础，先后获业主表扬信和市中区住建局感谢信。

干一项工程，树一座丰碑，交一方朋友，拓一片市场。内江石油容器厂整体搬迁项目的优质履约赢得了政府和业主的高度认可，也为公司赢得了“现场循环市场”的战略主动权。目前，建筑工程公司正紧密跟踪，努力推进意向合作项目尽快落地。

人到半山不停步，船到中流当奋楫。内江石油容器厂“搬家”进入倒计时，中国十九冶项目建设团队将牢记使命、扛责在肩，不断强化施工现场管控，加快项目建设进度，确保项目早完工、早交付、早见效，为内江市人民交出一份满意答卷。



虔诚的劳动者

□ 杨莉

就算时间过去多年，在我的脑海里，依然保留着这样一幅画面：一个农名工跪在屋檐下，胳膊极力向前伸着，努力想把刚打好的地坪抹平些、再抹平些。之所以记得如此清晰，是因为那一幕确实让我感触颇深，以至于在经过这么多年后依然能感受到那个平凡的陌生人传递给我的精神力量。

还记得那是在山东滨州一个烈日炎炎的午后，项目部的院子新打了地坪，又恰逢午休时间，院子里有了难得的安静。我拿着餐后水果，准备沿着板房屋檐下残留的少许阴凉到开水房进行清洗。刚打开办公室的门，一阵热浪袭来，室内与室外巨大的温差让我迟疑到底还要不要冒着高温去到20米开外的开水房。

探头望出去，刚打好的地坪在烈日的炙烤下泛着灰色的光，在项目部东南角方向，有个农民工手拿刮刀正躬身在地坪边缘进行收光作业，手臂一左一右挥动着，极其认真。可能是

他已经进行多时，哪怕我离他有10余米的距离都能清晰地看见他额头上的汗珠被阳光照射后发出的光。

只见他一步一步小心地后退着，最后到靠近办公室的屋檐时，他大概是想尽量减少在收光作业中自己在地坪表面上留的脚印，便后退了一大步来到屋檐下。他蹲下来想抹平最后留在地坪上的痕迹，才发现刚才的脚印已离他太远，伸出的右手停留在他与脚印之间。他没有丝毫犹豫就跪了下来，俯下身子，以左手为支点，拿着刮刀的右手极力向前伸着，一点一点仔细清理着自己留在地坪上的脚印。我想，此刻的他或许并不是很清楚与收光作业相关的行业标准和验收规范，却本能地努力想通过自己的方式，让地坪能平一点、再平一点。

劳动是最光荣的艺术真实！我也曾偶尔看到过一些世界名画里的“劳动者”，但那些被画进世界名画里的劳动者离我都太远，远得以至

于让我根本领会不到他们的精神世界。而眼前这个跪着的、平凡而又普通的劳动者却以他对劳动的虔诚深深地打动了。也就是那一刻，我对于“跪”这个字有了更深刻的理解，它可以是卑微，更可以是虔诚，而眼前这个陌生人当属后者。

一边是顶着烈日跪在地上作业的农民工，一边是手里拿着水果连太阳都不想晒一下的自己，我顿时汗颜，就想想着要为他做些什么。我便转过身去在办公室拿了一顶草帽，以最快的速度跑到他的身边。他很诧异，对于他来说，这也许只是他无数次劳作中并不特别的一天吧。但他一定不知道，他认为的这个平常举动却成为了另一个人不断前行的动力。

自那天后，每当我在工作中遇到困难或是想偷懒时，那个男人劳作的影像就会从某个角落跳出来，用对劳动的虔诚指引我在无尽的平凡里寻找炙热的力量。

“五一”来临，作为刚来项目没多久的“新人”，我在达州生态智慧城项目的建设舞台上，看到了一幅幅劳动者群像演绎的画面，忍不住拿着相机在项目上穿梭。无论是白昼还是黑夜，到处都能看到忙碌的身影，工地上的劳动节如气温一样热度不减，鏖战正酣。

早上7点，施工现场的机械就已嗡嗡作响，标准厂房的钢筋班组早已上了作业面。班组长清点好人数，检查好用具，做好安全技术交底后便组织队伍开始一天的劳作，这一天是劳动节，也是最平常的工作日。随着塔吊将钢筋加工棚吊装至工作面，卸料、搬运、码放，几个工人齐心协力，迅速将钢筋准确的搬运至施工位置。焊接、套筒、绑扎，一根根钢筋按照规范要求如搭积木般依次安装到位置。

施工现场敲击声、切割声、呼喊声组成了一首豪迈的劳动交响。忙碌的身影后，20多栋标准厂房如春笋般拔地而起。我举起相机，在这里留下了一张奋斗的背影。

太阳落山，天空逐渐阴沉下来，伴随着此起彼伏的蛙叫声，几支红色队伍披着暮色出发。在麻柳大道施工现场，施工机械来回穿梭，一面鲜艳的党员突击队旗帜迎风飘扬，格外引人注目。晚上9点半的供排水厂依旧是灯火通明，为满足达钢6月底前实现“点火”要求，党员服务队在现场指挥挖管沟和焊接作业，加班加点进行抢修，盯紧施工关键工序和环节，确保按时完成目标任务。而在标准厂房，青年干部组成的青年突击队正在和施工队伍交流加快推进施工事宜，监督指导作业人员规范施工。我举起相机，在这里留下了一张暗夜里的红色。

劳动节是劳动者的节日，更是劳动者展现劳动风采的舞台。一首首奋斗之歌在这里唱响，一幕幕奋斗场景留在我的相机中，不时回

『五一』的奋斗之歌

□ 魏鹏

小镜头·大精彩



交相辉映



旷野牧歌

向南摄

周钰鑫摄

千年之旅

□ 王樱睿

在西安市区东方的道路上，疾驰的车辆仅需一个半小时便能穿过国槐树影斑驳的长廊，沿途群山连绵，绿意盎然。行至倚山而立的华清宫后，秦唐大道悠然而止，眼前赫然矗立着此行的终点——秦始皇兵马俑博物馆。

耳畔仍回荡着导游关于“头枕山，脚蹬川”的解说，我已心存预期，以为目的地周边是一片寂寥荒野。然而，兵马俑博物馆景区却呈现出一幅生机勃勃的画卷，独特的文化商业街区环绕其间。这里不仅有展示兵马俑元素的文创店铺，更有西安本土茶饮品牌“茶话弄”。陕西地道美食摊点供应羊肉泡馍、裤带面、油泼面与肉夹馍等地方佳肴，甚至国际餐饮KFC亦在此落脚，东西交融，繁华异常。

适逢清明假期，游人如织，我们在攒动的人潮中耐心排队约半个时辰，终于逐步至叶剑英元帅手书的“秦始皇兵马俑博物馆”牌匾之下。穿越安检通道，踏上那条两里有余、绿荫葱郁的小径，一号兵马俑坑展馆的大门豁然呈现。

步入展馆，气势磅礴、威风凛凛的兵马俑阵列瞬间震撼心灵。厚重的夯土墙将严密有序的兵俑阵营分隔开来，其间骏马昂首挺立，整个队伍犹如正在行进的铁骑大军。细观之下，每个陶俑的表情、动态、铠甲乃至衣袂褶皱皆形态各异，栩栩如生，逼真细腻。导游娓娓道来，一号坑遵循实战军阵布局，由步兵与战车构成矩形阵型。面向前方的前锋部队勇猛精锐，南北两端面外站立的武士俑犹如侧翼与后卫，严防敌军侧击与突袭。阵中38路纵队严阵以待，构成主体力量，生动诠释了古代

军事布阵的要诀：“前锋必锐，整体必宏”。

数块秦砖静置于夯土墙边，虽大小不一，却棱角分明，工艺规整。导游赞许道，秦代砖瓦以其质地坚密、制作精良、质朴浑厚闻名于世，素有“敲之有声，断之无孔”之美誉，其品质之高、技艺之妙，至今仍难以复制。面对如此精湛的秦代工匠技艺，我们不禁心生敬仰，而人群的涌动又将我们带出了气势恢宏的一号坑。

紧邻一号坑之后，便是三号兵马俑坑。我们迫不及待地前往探访。相较于一号坑的壮观，三号坑规模略小，却是三个坑中唯一幸免于项羽火烧之灾的遗迹。坑口前方，四匹陶马昂首而立，身后排列着兵俑，南北两侧则是残缺不全的俑像，坑内散落着破损的陶片。导游解释道，此处正是修复工作的现场，修复人员为复原一片陶片，时常要耗费十数日之久，反复揣摩、试验几十次，只为精准归位。正是这份精益求精的工匠精神，使得他们能在陶片上发现历史的指纹印记，重新缀连起兵俑身上的铠甲，重现大秦勇士英姿英发的风貌。

移步二号兵马俑坑，我们有幸目睹了上月璐总统阿迪昂自拍留念中的站射俑，该坑还特别展出了高级军吏俑、中级军吏俑、跪射俑及鞍马等。每一尊陶俑皆灵动如生，连发丝都纤毫毕现。站立于兵马俑之前，仿佛能与之对视交流。此刻，周遭喧嚣渐消，时光仿佛凝固，我仿佛穿越时空，亲眼目睹工匠们精心塑造、安葬兵马俑，学者们艰辛挖掘、精心修复的场景。沧海桑田，世事更迭，唯有这静默的兵马俑，近乎永恒，送别了一批批访客，见证了一页页历史篇章。

“去看海吧，见见海。”

“看海”这个词，对我来说，是一种巨大的期待。我所在的城市被誉为“泉城”，并不缺水，但泉水多是晶莹剔透，少了些波澜壮阔。由于媳妇酷爱赶海，因此近几年我也陪她看过了许多海，趁着小长假，我们一拍即合，再次奔赴大海。

不可言说的是，“海”这个字，对每个人都有一种不可明说的吸引力。海是神秘的，时而温柔缱绻，时而汹涌澎湃。每次去海边的路上，心中总是不由得雀跃，恨不得马上飞到海边。到了海边，一股股湿咸的风拍打着我的身体。在观海的人心中，看着翻滚的波涛击打着岸边的礁石，却也荡起阵阵涟漪。五月初的海边还是有些冷，海风吹得人不由得打起寒战。我找了块礁石坐下，默默地吧衬衣的扣子系紧了。看着潮汐来回冲刷，一朵朵浪花飞溅，我感觉自己被大海宽广的怀抱接纳，静静地享受着片刻的思绪飞扬。

“现在是小潮，大概五点钟可以到最低潮。”倘若不是早就熟悉，此刻我定会认为我媳妇是土生土长的海边人。小网兜、小铁铲、小耙子是我后备箱的常客，烟台、青岛、连云港等海滨城市，哪些地

方可以抓到哪些海鲜，她也是张口就来，令我赞叹不已。在烟台，退潮后的海滩上结满了穿着五颜六色的赶海人群。我随着人群走下海岸，海滩上三五成群，多以家庭为单位，像极了十九世纪淘金时代的模样。

“你看这小洞在冒泡”，话音刚落，媳妇熟练地拿起携带的盐粒洒在洞口。不一会，一只蛏子便露出头来，媳妇赶忙招呼我将它从洞中拖出。我抬头望去，一时间，一幅颇为壮观的赶海图写满海边滩涂。此时此刻，我突然发现，不知从哪里飞来几只、十几只海鸥，在人们的头顶上方旁若无人地盘旋着，时不时地落在滩涂上嬉戏，无形间给这赶海场面增添了喜庆气氛。我自告奋勇，要独自去挖些什么来

证明自己。由于缺乏经验，一开始只是在沙滩处随便东一榔头西一耙地乱挖一气，后来逐步摸规律了，向着人多的地方，那些未被翻动过的有紫泥的滩涂，细细挖动，几乎很长时间不用挪地方，便能挖到好多。

“涨潮啦，大家准备往回走啦”，与别的活动不同，赶海是受潮流限制的。随着一声路人的呼喊，大家纷纷往岸边退出，看着我的网兜里沉甸甸的收获，我感到心满意足，这也大大弥补了不会游泳的遗憾。

我爱看海，却是个“早鸭子”。我学过游泳，却一直没学会，起因是儿时曾有两次被水淹没。一次是在村里的水库里，我与五六个小伙伴相约玩耍，会水的几个早早地便下水，只有我和另外一名在岸边捞着蝌蚪。水下的小伙伴们玩得亦乐乎，看得我和另外一位小伙伴十分的眼热，于是我们决定在浅水处慢慢地试一试。刚进入水中，我就踩到石头上的青苔，一下滑倒在了水中。一时间我的鼻子、耳朵被水填满，好在我被岸上乘凉的大人捞出，自此之后我便对水有了抵触情绪。初中毕业，我和家人第一次去了海边，有了第一次的教训，我

本能地拒绝了下水游泳，但父亲一直鼓励我尝试。我便带了游泳圈进入了大海，大海的感觉不同于村里的水库，暖暖的，时不时有小浪花吹来。在海里漂了一会，我渐渐放松了下来。可随后的一个大浪花的到来，让我实在招架不住，从游泳圈中滑了出去，虽然被救了上来，但还是喝了几口水，有了这第二次，我着实感受到了人类的渺小。于是直到现在，我便不再下水游泳，只是站在海边，任凭思绪万千。

海鲜也是海边必不可少的，吹着海风吃海鲜、喝啤酒，足以消除一天的疲惫，让心情得到升华。海鲜中，我酷爱海肠和爬虾，海肠包子、海肠捞饭、韭菜炒海肠都是不可替代的美味。它不像象拔蚌那么夸大其词，又不是沙虫那样纤细修长，狂野与

观海记

□ 赵向晨

严谨一起出现在这种底栖生物身上。当实体般的鲜冲入口腔，还可能产生偶然的药用效果，专治疑难杂症。比如一些从来不吃韭菜的人，也会在海肠的劝说下放弃自己的原则。爬虾又叫皮皮虾、琵琶虾，只需洗净后清蒸即可。五月是吃爬虾较好的季节，此时的爬虾非常肥壮，满足骨髓，脊背上能隐隐看到一条由颈至尾的深紫色带。这条色带就是虾籽，煮熟以后呈橘黄色，包裹于虾肉的最中央，略带韧劲但醇香无比。

渤海、黄海、东海、南海，都或多或少地留下了我的足迹。不同的海有着各自的特点，却又不尽相同，清新的空气里没有城市里的闷重，风里带着自由的味道。再靠近些，忍不住想要伸手拥抱反复起落的潮汐，没有陌生的感觉，只有想要融为一体的熟稔。

去观海吧，观大海的心情，观大海吞云吐雾的气派。似乎也它在观我，观我情绪的起伏与变化。其实人生毅然如此，有起起落落，有朝朝暮暮，有喜怒哀乐，有容纳万物的气度，有海纳百川的胸怀。大海尚且如此，更何况有着思维的我们呢。笑看潮起潮落，静观云飞浪卷。

里，在这可能记不起来做了什么就悄悄溜走的20分钟里，深浅不一的绿排山倒海般融进我的身体，成为我在阳光明媚时开朗面对生活的勇气。自然永远可以包容一切，你可以在这里发呆、静坐、呼吸、对视、啼哭、大笑，也可以在这里把鸡毛蒜皮换成风和日丽，所有的情绪成为世界上千万种绿色之一。大自然治愈每个焦虑每个内耗的你，用一万次的春和景明教你于一万次的水深火热之中。

春天逛公园才是正经事。趁春天还在，下次我要特地来一次公园。我想躺在树下，躺成树的一片影子；我想伸出手，把春天抱成一团；我想在这里看二更天，三更月，四更天；我想……我可以懒洋洋地什么都不去想，用肢体去感受。在春天，身体里的冰块渐渐融化，做一个流动的人。

史铁生在《我与地坛》里写“在人口密集的城市里，有这样一个宁静的去处，像是上帝的苦心安排。”所以，要不要等一个自然而然的晴天，在春天去逛逛公园？

在春天去逛公园

□ 宋安安

乍暖还寒时候，地铁里的冷气缕缕扑在后颈皮肤，绿化带也突然变得色彩鲜艳起来。晴空蓝天下连绵雪山乍现的瞬间，春天悄无声息地出现。

最近总是能在各大平台上看到一个新的名词——“公园二十分钟效应”。《国际环境健康研究杂志》中的研究表明：哪怕不做运动，在公园待上20分钟，人的状态也会变得更好。刚开始我觉得去逛公园不就是多看看绿色嘛，我在公司往外望，上下班路上都能看到绿色，也不一定去专门去逛公园。直到周末，我等朋友等得无聊，想去旁边的公园找个地方坐，走进去的瞬间好像一切都不太一样了。如果说春天到来时日常能看到的绿是枯木逢春长出的嫩芽，那公园的绿就是三米高的巨浪滚滚席卷而来，让我沉溺其中，浑身上下都被鲜活的绿意包裹。

公园里的一步一景都充满生命力。走进大门，两旁的树荫交互，阳光下树叶形成闪烁的点点光斑，讲述着它们缓慢向上的勇气还有盘根错节的斑驳岁月。跟着指示牌走到湖边，金黄色的水波闪闪发亮，波光粼粼。樱花树下年轻的女孩子们在拍照打卡纪念，花瓣落在稍微扬起的裙摆上，像是风写了一首含蓄的情诗。一段路后我终于找到了长木椅，坐下就看到对面草坪上野餐的人们，喝着茶聊着天，言笑晏晏，旁边拴着的金毛乖巧趴在一边。不远处的小朋友精力充沛地拿着捡来的树枝进行新的冒险。我深深呼吸放空自己，闭上眼静静地聆听，享受着身处自然的自由时刻，在这一刻确信只要在公园待上二十分钟，就会感到非常快乐。

在这外卖下单都还送不到的20分钟里，在这一集电视剧都放不完的20分钟

宽窄巷子

□ 张媛

宽窄窄量，瓦瓦级檐长；
贫富无妨，蜀客迢蜀乡。
酒宽慰老肠，途窄窄诗章。
观旧墙，拴马石雕张，祥，天井公鸡唱。

留春令

□ 张媛

栈河可曲，柳柳春翠，水波轻抖。
缓步闲邀暖阳生，玉兰蕊，颜开秀。
漫说经年年复旧，只叹光阴骤。
桃落缤纷何飞，莫言憾、芳心守。